

8月5日(土)5時間目(14:50-15:40)～8月6日(日)1時間目(9:30-10:20)				15		
5時間目	教室	404(調理室)	5時間目	教室	504(美術室)	連続
	先生	西村邦子(ブレンダー公認インストラクター)[マクロビオティック料理 PRANA]		先生	ケンテック[兵庫県建築士会 阪神支部]	
初めてのマクロビオティック! 「マクロビオティックってどんな料理?」と思われる皆さんへココロもカラダも地球環境もキレイになる玄米菜食中心のヘルシーで美味しい料理を紹介します。講師が目の前でデモ形式で作ります!お楽しみに! ■材料費 100円 ■持ち物 タオル ■対象 高校生以上 ■定員 10名				木工教室 ヒーローと一緒にものづくりをしよう!! 最近使わなくなったノコギリやカナヅチを使って自分の手で楽しくものづくりをしよう!出来ない時は ケンテックを呼ばば助けてくれるよ!! ■材料費 1人 500円 ■持ち物 特になし 汚れてもいい服装 ■対象 1歳～9歳対象 ■定員 30名		
5時間目	教室	523(化学教室)	1時間目	教室	211(計算事務実習室)	連続
	先生	六田美緒/南野美恵子[幸せの青い鳥の来るサロン and♪]		先生	平田オリザ[劇団青年団]	
アロマで認知症予防 & ハーバリウム作り(実習) 前半は【アロマで認知症予防～香りを使った脳のよみがえり】のお話、後半は、ご家庭で直ぐに使えるハーバリウム作りをします。工作の宿題にも良いですよ!脳のお話は、学習時の集中力アップにもつながります。 ■材料費 1個 500円 ■対象 前半 大人向け 後半 どなたでも(単発参加OK)				平田オリザによる演劇ワークショップ鑑賞授業 3時間で、子どもたちがオリジナルの寸劇を創る授業です。児童・生徒の表現力やコミュニケーション能力、自己肯定感を高めることを目的としています。今回はその過程をみなさんにご覧いただけます。 ■対象 なし ■定員 なし(演劇ワークショップには参加できません。ワークショップの過程を観覧する受講生を募集するものです)		
1時間目	教室	325(3-2)	1時間目	教室	326(3-3)	連続
	先生	新良一[尼崎塚口の整体 HARPO]		先生	上川智子[さわかみ一般財団法人]	
「しっかり」「ちゃんと」「立つ!」そのために... 正しい「姿勢」、キレイにちゃんと「立つ」、それってどういこと?漠然としたイメージは皆さんお持ちだとは思いますが、ですが、何が正しくて間違っているのか、ホントのところはどうなんよ?そんなことを身体のお勉強とワークを通して楽しく学びます。 ■対象 自分の身体・健康に興味のある方				経済ゲーム「未来は自分でつくる!」 「経済」ってよく分からない...身近にあるのにMOTTAINAI!このゲームでは、机の上で小さな経済を再現し「経済の本質」を体験します。「経済」を体験し、新しい世界へ一歩踏み出してみませんか。 ■対象 中学生以上 ■定員 12名		
1時間目	教室	327(3-4)	1時間目	教室	328(選択⑥)	連続
	先生	太田洋平、奥野加奈子、山田瑠人[学習教室こかげ]		先生	藤井太一[NPO法人サニーサイド]	
"Story of my life"、みたいな。 「Story of my life ～♪」って歌うわけじゃない。「これまでどんな人生歩んできたっけ」って、振り返ってみる。ほんで、知らない人に自分の人生を語ってみる。ほんでほんで、ちよびり背すじが伸びる。そんな時間です。 ■対象 ほんどに誰でも。中学生、高校生もたくさん集まれ! ■定員 15名程度				やさいのこと園芸 園芸初心者の方を対象に、植物(主に野菜)の育て方やコツを紹介します。NPKが全くわからないけど植物を育てるのは好きなあなた!お待ちしております。好きな植物も語り合ったら素敵ですね! ■持ち物 ポジティブバイパス ■対象 植物好きな人 有機野菜作りたい人		
1時間目	教室	329(3-10)	1時間目	教室	331(3-8)	連続
	先生	桂田らん[一般社団法人ドリームマップ普及協会]		先生	上芝英司[喫茶ピーコック]	
日本代表元アスリートと考える、あなたの夢 野球、サッカー、水泳、どんなスポーツも。スポーツ以外でも。目標に向かい努力することは素晴らしい。けれど、目標の先の夢はありますか?ドリームマップ作りを通じて「目標」と「夢」を明らかにしよう。 ■対象 中学生以上				喫茶店から考える「公と個」の役割 昭和39年創業、53年目を迎える「喫茶ピーコック」3代目店主が考える「公共」と「個人」の関係性。「隠れ家的小店」に隠れるのは誰か?焼きそば定食はなぜ生まれたか?町と店の関わり方、会社と個人の関係性を一緒に考えましょう! ■持ち物 筆記用具・ノート ■対象 学生・社会人・お店を持ちたい人		
1時間目	教室	332(3-7)	1時間目	教室	336(3-6)	連続
	先生	高壽身、則兼晶[日本医療コーディネーター協会]		先生	薬剤師 井澤康夫[社団法人 日本薬剤師会]	
ガンと向き合う方法 いくらお金を持っていても正しい情報が無ければ、「がん」を克服する事は困難です。二人に一人が「がん」になる時代、どういった備えが必要か?お任せ下さい!! 余すことなくお伝えさせていただきます。				日々の養生で長生きする方法 東洋医学的な考えで日々の生活や子育てで食生活のちょっとした注意点の初歩的な解説をします。		
1時間目	教室	337(3-5)	1時間目	教室	338(選択⑤)	連続
	先生	阪神はなぶえ会びーひゃら♪[阪神はなぶえ会びーひゃら♪]		先生	神崎達宏[まこと法律事務所]	
鼻息で鳴らす楽器「はなぶえ」を吹こう 楽譜が読めなくても大丈夫。「はなぶえ」はオカリナ似た音色のする楽器です。プラスチック製の鼻笛を使い、持ち方、鳴らし方、音程の取り方を学び、最後に「かえるのうた」を輪唱します。鼻笛はお持ち帰りいただけます。 ■材料費 300円(鼻笛代) ■対象 歌の好きな小学校中学年以上の方				知っておきたい!自転車に乗る人のための法律知識 1. 自転車の運転に関する法律 2. 子供の自転車事故と親の法的責任について。 3. もしもの時の対応について ■対象 小学生以上		
1時間目	教室	411(選択⑧)	1時間目	教室	412(2-1)	連続
	先生	園欣彌(ソノキンヤ)[NPO法人 環境カウンセラー会ひょうこ]		先生	北内新子	
オゾン層の破壊とフロン類の排出抑制 紫外線による健康障害は大気中のオゾン層によって保護されている。オゾン層は大気中に存在するフロン類で破壊される。また、フロン類は地球温暖化の原因でもある。フロン類の排出抑制の現状を紹介する。 ■対象 環境に興味がある人 ■申込 078-851-5383(国) 事前申込が無くても、定員以下でしたら受講は可能				日本髪 変身スタジオあなたもたちまち和の美人・ 日本髪の髪結いを、約30分位で実技いたします。どなたでも可愛く舞妓さんに変身します。外国の方も大歓迎。ご自身でもびっくり。ステキな和の美人に変身してみませんか。髪結いの希望者(髪の長さが肩にかかる程度以上)3名程事前募集します。記載の連絡先にてお申し込みください。 ■持ち物 ご自身のメイクセット ■申込 e279778984ye8d2@ezweb.ne.jp / 0901716684(北内) 事前申し込みが無くても、当日の人数によっては、受け付け可能です。		

16		8月6日(日)1時間目(9:30-10:20)						
1時間目	教室	413(2-2)			1時間目	教室	415(2-4)	
	先生	井上智之[尼崎市中小企業センター アイル]				先生	森松信夫[NPO法人兵庫森林サポートセンター]	
誰か教えて!尼の経済活性化って何やねん? 今後、わが国の人口減少が本格化するなかで、尼の経済活性化をどのように実現すればよいでしょうか? その前に「活性化」って何?そんな素朴な疑問も含めて、尼の経済活性化策について、みなさんと一緒に考えます。					割り箸から見える環境保全 2017 割り箸の使用が、環境保全につなげられていることを普及啓発します。(1)割り箸を取り巻く現状を説明します。(2)国産割り箸の香りを体験します。(3)行動を呼びかけます。(森林ボランティア活動)(5)木製マイ箸づくり体験 ■対象 小学生以上			
1時間目	教室	417(2-9)	連続		1時間目	教室	418(2-8)	
	先生	前田昌彦[児童書書き方研究所]				先生	筆文字セラピスト小西寿依	
スプーン箸から鉛筆まで楽に持てます 子どもたちの鉛筆の持ち方はかなり個性的で、長時間持てる持ち方を誰からも教えてもらっていません。姿勢も最悪です。そこで、正しい姿勢、正しい筆記具の持ち方をスプーンにまできかのぼって学んでいきます。スプーンはお箸の上箸の持ち方の基礎に。お箸の落ち方が鉛筆その他の筆記具の元になっているのです。この正しい持ち方を学んでいくことが、学力の基礎中の基礎を身につけ賢い子どもを育てる最短の道になります。 ■材料費 鉛筆を正しく持つための補助具を使います。■持ち物 普段お使いの筆記用具。■対象 親子で鉛筆の持ち方に関心のある方■定員 10組					夢を叶える勇気を出そう!筆文字セラピー 叶えたい夢があるあなた!勇気を出したいあなた!前向きになりたいあなた!筆で描く言葉が、今のあなたに新たな勇気の道を開いてくれます(^^) ■対象 年齢制限なし、読み書きができ、話を聞くことのできる人、夢に向かって一歩踏み出したい人、心のセラピーに興味がある人、筆文字が好きな人、前向きになりたい人。■定員 10名			
1時間目	教室	419(2-7)			1時間目	教室	423(2-6)	
	先生	宮崎良美[尼崎市中小企業センター アイル]				先生	広瀬徹[NPO法人尼崎障害者センター]	
長寿企業からひもとく尼崎の歴史 尼崎は100年以上続くお店や会社があるように、歴史のある地域です。市内の長寿企業を通して、昔の尼崎の様子やその移り変わりを、地図や写真なども交えながら見ていきたいと思います。					相模原障害者殺傷事件の指し示す闇と光 昨年7月26日、相模原市の障害者施設で起こった、障害者19名の殺人、障害者24名の殺人未遂事件は、私たちにさまざまな苦しい気持ちを起こさせ、障害者運動が直面している闇と光を指し示しました。一緒に考えていきましょう。			
		■持ち物 色鉛筆またはカラーペン■定員 20名■申込 y-miyazaki@ama-in.or.jp(宮崎)						
1時間目	教室	424(2-5)			1時間目	教室	425(選択⑦)	
	先生	鈴木伸尚・枝廣直樹[フレネ教育研究会関西サークル]				先生	大岩雅典[合)カットレット]	
学びの「かたち」を考えるーフレネ教育入門 日本の学校では、子どもの主体性を育む「アクティブ・ラーニング」という言葉が流行しています。今からちょうど100年前、同じ課題に挑戦したフランスの小学校の先生セレストン・フレネの冒険的試みをヒントに、学校の学びについて考えていきます。 ■対象 学校の学びを考えたい人■定員 20名					映像で遊ぼうプロジェクションマッピング 散居が高そうに思える、プロジェクションマッピング、実はスマホ(無料)アプリで簡単にできるということをご存知でしたか?授業ではプロジェクションマッピングが、町おこし、ふれあいにどのように寄与する可能性を探ります ■材料費 材料費、参加費はかかりません。当社の機材でワークショップを行います■持ち物 ipad、スマホ、ノートパソコンお持ちの方は持参して頂けると、よりリアルに体験して頂けますが、こちらの機材で充分説明できます。■対象 映像エンターテインメントに興味のある方なら、老若男女問いません。■定員 何十人着ていただいても結構です。(定員いっぱいまで可能)			
1時間目	教室	510(1-9)			1時間目	教室	511(選択⑩)	
	先生	林田周[日本コープ共済生活協同組合連合会]				先生	能島裕介[公益社団法人チャンス・フォー・チルドレン]	
「暮らし」と「保障」の大事なお話! 自分が入っている保障、知っていますか?家族が入っている保障、知っていますか?暮らしをより豊かにするために、家計の見直しは不可欠。自分に見合った保障にするために、一度自分の頭で考えてみませんか?					子どもの貧困を考える いま、日本では6人の1人の子どもが貧困であると言われてます。全国初の学校外教育バウチャーで貧困家庭の子どもを支えるチャンス・フォー・チルドレンの能島が、この国の子どもの貧困について詳しくお話しします。			
1時間目	教室	512(1-1)			1時間目	教室	513(1-2)	
	先生	世古口敦嗣/小澤亜梨子[NPO法人Ubdobe]				先生	広石拓司、江上昇、川越好朗[夜カツ]	
医療福祉 × エンターテインメント = ?? 医療福祉エンターテインメント集団 Ubdobe (ウブドベ)。どんな活動をしているのか。どういった社会を目指しているのか。をワークショップも交えてざっくりお伝えします。					夜カツ × 広石拓司 尼崎市職員の活動グループ「夜カツ」。今回のゲストは広石拓司さん。「思いのある誰もが動き出し、新しい仕事を生み出せる社会」を目指し、地域・組織の人たちが知恵と力を持ち寄り寄り組みあがっています。			
1時間目	教室	514(1-3)	連続		1時間目	教室	515(1-4)	
	先生	長江卓哉[あまがさき環境オープンカレッジ]				先生	Akane Nakano[秘密結社イグアナの会]	
生き物博士養成講座(鳥Ver.)第1回 フィールドワークも交えた全4回の講座を通じ、生き物を同定できるようになることを目指します。今年のテーマは「鳥」。野鳥観察の方法や図鑑の使い方、同定のポイント、尼崎でよく見られる鳥について解説します。 ■定員 30名以内■申込 06-6421-0544(あまがさき環境オープンカレッジ実行委員会事務局)(申込なしでも、定員以下でしたら受講は可能)					イイね!が増えない、誰のせい? 商品ポップを作るワークショップを通して、イイね!を増やす方法コツ教えます。だって、SNSでイイね!たくさん欲しいじゃない?			
1時間目	教室	516(1-8)			1時間目	教室	517(1-7)	
	先生	伊藤剛史[社会福祉法人 尼崎市社会福祉協議会]				先生	有北雅彦	
知っておきたい成年後見制度 テレビや新聞等でよく目にする成年後見制度とは何か? 判断力に不安のある方の財産や生活を守る制度ですが、授業では、どういった手続きが必要なのか、どういったメリットがあるのか等、わかりやすく説明します。					13歳までにやっておくべき50の冒険 書籍「13歳までにやっておくべき50の冒険」を基にしたオリジナルミッション。目を閉じた時の感覚や、人の気配を感じる方法を楽しむ学んでみよう。13歳までに限らず、大人でも参加可能です。 ■申込 070-5503-6488 / acruller@gmail.com(有北)			

1時間目	教室	518 (1-6)	1時間目	教室	519 (1-5)	
	先生	星川昌則 [バス利用促進研究会 代表]		先生	つながりプロジェクト [園田学園女子大学]	
バスでおでかけしましょう ～バスのかしこい利用術 初級編～ バスを利用したいんだけど・・・どこを走ってるの?運賃は?いつも遅れてて使いづらい!路線も乗車料もようわからん。そんな皆さんにバスの基本とお得な乗車料制度などを解説します。さあ、バスで出かけましょう。 ■対象 バスを「もっと」利用したい方			陸上部と作ろう ～スパイクストラップ～ スパイクのストラップを一緒に楽しく作りませんか?他にも陸上のスパイクの特徴や競技の特性など楽しく授業しましょう?あなたに合った種目お教えします! ■定員 15名以内			
1時間目	教室	404 (調理室)	1時間目	教室	504 (美術室)	
	先生	松波真子 (maru coffee) [一杯のコーヒーから地球が見える]		先生	野口緑、中浦法善、小島寿美 [尼崎市ヘルスアップ戦略担当]	
楽しくておいしい家庭焙煎コーヒー体験 あまり知られていませんが、コーヒーはとても酸化の早い飲み物です。生豆を焙煎後、豆で7日、粉で3日が本当の賞味期限です。誰でも簡単に、ご家庭で焙煎できます。楽しくておいしい家庭焙煎を体験しましょう。 ■材料費 200円 ■対象 親子、高校生以上 ■定員 15名以内 ■申込 marucoffee@kke.biglobe.ne.jp / 090-7353-6985 (松波) 申込みなしでも、定員以下でしたら受講は可能です。			サイダーをつくってみよう サイダーが自分で作れるって知ってる??自分で作って自分で飲んでみよう!!どれくらいお砂糖をいれるんだろう? (夏休み自由研究向け)  ■材料費 100円 ■持ち物 炭酸が入っていたカラのペットボトル ■定員 30人 (親子で1人とカウント) ■申込 ヘルスアップ戦略担当 小島 06-6489-6621			
1時間目	教室	523 (化学教室)	2時間目	教室	211 (計算事務実習室)	連続
	先生	松本亜希子		先生	平田オリザ [劇団青年団]	
尼崎双星高校 de こども写真教室 写真を通じて子どもの個性を伸ばし、コミュニケーションの大切さを伝えます。こどもの目線や感性で切り取られる学校の景色と一緒に覗いてみませんか?親子で楽しめる授業です。 ■持ち物 カメラ (デジタルカメラ、一眼レフカメラ、ミラーレスカメラ、スマホカメラ等でもOK、充電を忘れずに) SDカード (容量の確認を) ■対象 4歳～中学生までの親子 ■定員 10組 ■申込 happydiamondphoto@gmail.com(松本)(申込みなしでも、定員以下でしたら受講は可能)			平田オリザによる演劇ワークショップ鑑賞授業 3時間で、子どもたちがオリジナルの寸劇を創る授業です。児童・生徒の表現力やコミュニケーション能力、自己肯定感を高めることを目的としています。今回はその過程をみなさんにご覧いただけます。 ■対象 なし ■定員 なし (演劇ワークショップには参加できません。ワークショップの過程を観覧する受講生を募集するものです)			
2時間目	教室	325 (3-2)	2時間目	教室	326 (3-3)	連続
	先生	小関純子 [一般社団法人日本グルーデコ協会]		先生	上川智子 [さわかみ一般財団法人]	
グルーデコでアクセサリを作ろう! 今話題の習い事グルーデコ。スワロフスキーを使ってキラキラのオリジナルアクセサリを作成します。①ネックレス②髪留め ■材料費 各1000円 ■対象 ハンドワークに興味のある方 ■定員 20名 ■申込 junjun11124@icloud.com (小関) 申込みなしでも定員に達していなければ受講可能です。			経済ゲーム「未来は自分でつくる!」 「経済」ってよく分からない...身近にあるのにMOTTAINAI!このゲームでは、机の上で小さな経済を再現し「経済の本質」を体験します。「経済」を体験し、新しい世界へ一歩踏み出してみませんか。 ■対象 中学生以上 ■定員 12名			
2時間目	教室	327 (3-4)	2時間目	教室	328 (選択⑥)	連続
	先生	太田洋平、奥野加奈子、山田瑠人 [学習教室 こがげ]		先生	藤井太一 [NPO 法人サニーサイド]	
"Story of my life"、みたいな。 「Story of my life ～♪」って歌うわけじゃない。「これまでどんな人生歩んできたっけ」って、振り返ってみる。ほんで、知らない人に自分の人生を話してみる。ほんでほんで、ちょっぴり背すが伸びる。そんな時間です。 ■対象 ほんとに誰でも。中学生、高校生もたくさん集まれ! ■定員 15名程度			やさいのこと 園芸 園芸初心者の方を対象に、植物 (主に野菜) の育て方やコツを紹介します。NPKが全くわからないけど植物を育てるのは好きなあなた!お待ちしております。好きな植物も語り合えたら素敵ですね! ■持ち物 ポジティブバイパス ■対象 植物好きな人 有機野菜作りたい人			
2時間目	教室	329 (3-10)	2時間目	教室	330 (3-9)	連続
	先生	桂田らん [一般社団法人ドリームマップ普及協会]		先生	short drama unit teeny-weeny [FMaiai 『ティニウィニのラジドラ!』 MC]	
日本代表元アスリートと考える、あなたの夢 野球、サッカー、水泳、どんなスポーツも。スポーツ以外でも。目標に向かい努力することは素晴らしいけれど、目標の先の夢はありますか?ドリームマップ作りを通じて「目標」と「夢」を明らかにしよう。 ■対象 中学生以上			ラジオドラマに出てみよう! 参加者の皆さんと一緒にラジオドラマを作ります!発声練習、台本読みの稽古から、セリフ収録までを体験していただきます。もしかすると、この授業で作ったラジオドラマがFMaiaiで流れるかも!			
2時間目	教室	331 (3-8)	2時間目	教室	332 (3-7)	連続
	先生	ファンリ部 [尼崎市ファンリ部]		先生	高壽身、則兼晶 [日本医療コーディネーター協会]	
ファシリテーショングラフィックの基礎編! 会議や研修、講座の内容を模造紙などにキレイにまとめて、終わってみればどんな内容だったのか一目瞭然!なテクニック。それがファシリテーショングラフィック。ペンの持ち方から基礎的な技術を伝授致します! ■対象 中学生以上			ガンと向き合う方法 いくらお金を持っていても正しい情報が無ければ、「がん」を克服する事は困難です。二人に一人が「がん」になる時代、どういった備えが必要か?お任せ下さい!! 余すことなくお伝えさせて頂きます。			
2時間目	教室	336 (3-6)	2時間目	教室	337 (3-5)	連続
	先生	宮本節子 [認知症予防啓発・Dクラブあかずきんちゃん]		先生	つながるヨガ・ヨガビンディ [yogabindi]	
認知カルタで認知症にやさしいまちづくり 「もし私や家族が認知症になったら」と思ったことはありませんか?長寿に伴い発症率が高くなる認知症は他人事ではありません。「カルタ」で遊びながらみんなで認知症の理解、予防、サポートを学びましょう。 ■材料費 300円			赤ちゃん和妈妈が楽しくなるヨガ 赤ちゃん(子供さん)とママが触れ合いながら一緒に出来るヨガです。育児中のママの肩こりや腰痛の緩和、親子で遊びながら無理なく腹筋をつける方法なども。また、姿勢がよくなる抱っこや、身体の歪みとなる間違った抱っこ紐の正しい着け方など、育児に役立つ授業をお伝えします! ■持ち物 動きやすい服装、水分、タオル、抱っこ紐を使用されている方は持参ください ■対象 産後3ヶ月～体調に問題のない赤ちゃんとママ、パパ、おじいちゃんやおばあちゃん (お子様の年齢はご興味があればお幾つでも大丈夫です) ■定員 20 ■申込 yogabindi2012@gmail.com / 090-6231-1861 または下記 HP からの申込み可 https://yogabindi.jimdo.com/			

18	8月6日(日)2時間目(10:40-11:30)					
2時間目	教室	338(選択⑤)	2時間目	教室	411(選択⑧)	連続
	先生	辻本由美[和膳施薬膳教室]		先生	園欣彌(ソノキヤ)[NPO法人 環境カウンセラー会ひょうご]	
「あなたに効く食材は？」カンタンおうち薬膳 チェックシートで自分の体質を診て 自分に合った食材を探します。夏バテ防止メニューの紹介。 ■対象 健康ご飯、東洋医学に興味ある方			オゾン層の破壊とフロン類の排出抑制 紫外線による健康障害は大気中のオゾン層によって保護されている。オゾン層は大気中に存在するフロン類で破壊される。また、フロン類は地球温暖化の原因でもある。フロン類の排出抑制の現状を紹介する。 ■対象 環境に興味がある方■申込 078-851-5383(関)事前申込が無くても、定員以下でしたら受講は可能			
2時間目	教室	412(2-1)	2時間目	教室	413(2-2)	連続
	先生	北内新子		先生	安井美鈴[おおさか結言友会]	
日本髪 変身スタジオあなたもたちまち和の美人・ 日本髪の髪結いを、約30分位で実践いたします。どなたでも可愛く舞妓さんに変身します。外国の方も大歓迎。ご自身でもびっくり。ステキな和の美人に変身してみませんか。髪結いの希望者(髪の長さが肩にかかる程度以上)3名程事前募集します。記載の連絡先にてお申し込みください。 ■持ち物 ご自身のメイクセット■申込 e279778984ye8d2@ezweb.ne.jp/0901716684(北内)事前申し込みが無くても、当日の人数によっては、受け付け可能です。			吃音(どもること)講座 “言語聴覚士”(ST)という職業をご存知でしょうか?名前を聞いたことがあるけど具体的に何をしているかは知らない、といった方が多いと思います。聞いたことさえない、という方もいらっしゃるでしょう。そこで、STを養成する学校で、実際に学生に指導されている先生に、STの方がされている仕事ことについて、お話をします。また無料吃音相談会も行います。			
2時間目	教室	414(2-3)	2時間目	教室	415(2-4)	連続
	先生	上杉哲平・医師[医者・保健師]		先生	尼崎市水道局	
医師が伝える夏で差がつく栄養学 朝の目覚めが良い、勉強に集中できる、眠くならない、本番で結果を出すなど、実は栄養が大きく関わってきます。体の機能と栄養の秘密を学んで、夏休みで差をつけよう!2限連続講座です。できる限り続けての受講をおすすめします。  ■対象 小学生とその両親、栄養や体に興味のある方■定員 制限なし			尼崎の水道は、もうすぐ100歳! 平成30年10月1日に尼崎市水道は100歳を迎えます。そこで尼崎市水道の誕生から現在にいたるまでの99年間、「苦あり苦あり」な歴史と一緒にふりかえってみませんか? ■対象 小学校高学年以上			
2時間目	教室	416(2-10)	2時間目	教室	417(2-9)	連続
	先生	JHD&Cスタッフ[特定非営利活動法人Japan Hair Donation & Charity]		先生	前田昌彦[児童書き方研究所]	
『髪』が繋ぐ物語 ヘアドネーション(毛髪の寄付)を通じて繋がった人達「それぞれの」物語			スプーン箸から鉛筆まで楽に持てます 子どもたちの鉛筆の持ち方はかなり個性的で、長時間持てる持ち方を誰からも教えてもらっていません。姿勢も最悪です。そこで、正しい姿勢、正しい筆記具の持ち方をスプーンにまでさかのぼって学んでいきます。スプーンはお箸の持ち方の基礎に。お箸の落ち方が鉛筆その他の筆記具の元になっているのです。この正しい持ち方を学んでいくことが、学力の基礎中の基礎を身につけ賢い子どもを育てる最短の道になります。 ■材料費 鉛筆を正しく持つための補助具を使います。■持ち物 普段お使いの筆記用具。■対象 親子で鉛筆の持ち方に関心のある方■定員 10組			
2時間目	教室	419(2-7)	2時間目	教室	423(2-6)	連続
	先生	石丸敬人		先生	衣川智春[兵庫県社会保険労務士会 尼崎支部]	
もっとホテルを楽しもう! 皆さんが旅行やビジネスで利用するホテル。ただ寝る場所にするにはもったいない!元ホテルスタッフが教えるホテルの楽しみ方や選び方で、あなたの旅行をもっと楽しくプランニングしましょう。			成年後見制度と年金との関係 皆さんの生活に関係のある、成年後見制度及び年金制度の概要・メリット・デメリット、成年後見と年金との関係をお話します。自分自身に関係がなくても家族・知人・友人に関係があります。			
2時間目	教室	424(2-5)	2時間目	教室	510(1-9)	連続
	先生	吉川望[NPO法人ブエンカミーノ]		先生	南野幸子[関西通訳ガイド協会 その他]	
新婚旅行でスペインサンティアゴ巡礼へ 2009年11月～2010年4月まで、142日間の新婚旅行ベトナムから海外に入り、タイ、ラオス、インド、ネパール、トルコ、イタリア、スペインと渡り最後はスペインサンティアゴ巡礼で500キロを夫婦で歩いた旅の話 ■対象 個人旅行、バックパッカーに興味がある人			世界が教えてくれた素晴らしい日本!通訳案内士より 通訳案内士は、来日外国人に観光案内を外国語でします。世界で一番人気は、日本。金閣寺からハリネズミカフェまで、素晴らしいことを教えてくれたのは、世界からの旅人です。面白エピソード披露します。 ■対象 小学生高学年から大人の方			
2時間目	教室	511(選択⑩)	2時間目	教室	512(1-1)	連続
	先生	カトウマサミ[日本ボーイスカウト尼崎地区組織拡充委員会]		先生	橋本力[JICA兵庫シニアOV会]	
ボーイスカウトが解説する楽しい親子キャンプ ボーイスカウトの紹介と共に、私達が得意とする自然と親しみながら、テント張り、キャンプファイアー、野外料理などキャンプのポイントを解りやすくお教えします ■対象 親子(年長以上)			玉砕の島パラオ・ペリリュー島 南の島の美しい自然の中で起きた玉砕とは何だったのか。多くの生命を絶った英霊たち。戦後72年、あのいましい戦争を風化させないためにもう一度考えてみましょう。			
2時間目	教室	513(1-2)	2時間目	教室	514(1-3)	連続
	先生	(一社)アスパン基金代表理事毛受芳高、(株)エンパブリック代表広石祐司、尼崎市顧問船木成記		先生	長江卓哉[あまがさき環境オープンカレッジ]	
サマセミ副音声 vol.2～地域の学びって何だろう～ 昨年に引き続き、愛知サマセミナーの中心人物の毛受さんと、全国で地域の学びをプロデュースしている広石さんと、尼崎市の船木顧問が、サマセミをテーマに、「学び」について、熱血トークを繰り広げる予定です。お楽しみに!			生き物博士養成講座(鳥Ver.)第1回 フィールドワークも交えた全4回の講座を通じ、生き物を同定できるようになることを目指します。今年のテーマは「鳥」。野鳥観察の方法や図鑑の使い方、同定のポイント、尼崎でよく見られる鳥について解説します。 ■定員 30名以内■申込 06-6421-0544(あまがさき環境オープンカレッジ実行委員会事務局)(申込なしでも、定員以下でしたら受講は可能)			

2時間目	教室	515 (1-4)	2時間目	教室	516 (1-8)	
	先生	吉田たかし[秘密結社イグアナの会]		先生	村田慎[尼崎市西消防署]	
年間365冊! 新書で乱読法をマスター 様々な情報や価値観が交錯する現代社会。自分なりの考えを持って行動していくためには、違う視点や異なる立場の様々な人の考えに触れることが重要です。1冊30分で内容をサックツつかむ読書の練習を行います。 ■持ち物 未読の新書■対象 小学生高学年以上			これであなたも救命士! 知っていますか「AED」?「心肺蘇生法」? 現役救急救命士が体験をもとに救急現場についてお話しします。病気が怪我はいつ自分や周りの人がなるかわかりません。少しの知識で大きな安心、応急手当と一緒に学んでみませんか?			
2時間目	教室	517 (1-7)	2時間目	教室	518 (1-6)	
	先生	青山大介		先生	古村好規	
楽しい鳥瞰図の世界 空を飛ぶ鳥の視点で見たまちの絵”鳥瞰図”。鳥瞰図にはどんなものがあるのか?またどんな楽しみ方があるのか?絵の中に潜ませた隠し絵を見ながら、描き方も学びましょう!			考える力が育つ『魔法の折り紙あそび』を体験してみよう 簡単な折り方を覚えるだけで立体的な折り紙あそびができる『魔法の折り紙あそび』をやってみよう。			
■持ち物 筆記用具、直線定規■定員 20名			■対象 親子で参加が望ましい■定員 親子15組程度			
2時間目	教室	519 (1-5)	2時間目	教室	404 (調理室)	連続
	先生	つながりプロジェクト[園田学園女子大学]		先生	長谷川まゆみ、中川理加子[尼崎市保健所健康増進課]	
Let'sね○ね○ねるね 子どもの頃に憧れていた知育菓子。粉と粉を混ぜ合わせてできるのは...?日々進化を続ける知育菓子に世界が注目しています。みんなで一緒にLet'sねるね!!			ひとりでできるもん!!～夏休みごはん～ 自分で作ったごはん。みんなで食べるとおいしいね!楽しいね!園田地域の子育て応援団と子どもたちで、地域のとれたて夏野菜を使って簡単クッキング。みんなの笑顔と超うまいがあふれること間違いなし!!			
■定員 30名以内			■材料費 100円■持ち物 エプロン、ハンダナ、水筒、手拭きタオル■対象 小中学生■定員 30名以内 ■申込 06-4869-3053(健康増進課 長谷川まゆみ)/FAX 06-4869-3057(長谷川)/メール ama-kenkouzoushin@city.amagasaki.hyogo.jp (健康増進課)			
2時間目	教室	504 (美術室)	2時間目	教室	523 (化学教室)	連続
	先生	野口緑、中浦法善、小島寿美[尼崎市ヘルスアップ戦略担当]		先生	杉岡恵	
サイダーをつくってみよう サイダーが自分で作れるって知ってる??自分で作って自分で飲んでみよう!!どれくらいお砂糖をいれるんだろう?(夏休み自由研究向け)			比べるジュースのビタミンC! 市販の飲料に含まれるビタミンCの量を、数種類のジュースなどについて比較する実験			
■材料費 100円■持ち物 炭酸が入っていたカラのペットボトル■定員 30人(親子で1人とカウント)■申込 ヘルスアップ戦略担当 小島 06-6489-6621			■材料費 500円■持ち物 筆記用具、エプロンやスモック、10ml単位で計れる計量カップ(100ml計れる大きさ)、計量スプーン(小さじ)■対象 小学4年生～中学3年生■定員 20名■申込 megming@yahoo.co.jp(杉岡)			
3時間目	教室	211 (計算事務実習室)	3時間目	教室	325 (3-2)	連続
	先生	平田オリザ[劇団青年団]		先生	小関純子[一般社団法人日本グルーデコ協会]	
平田オリザによる演劇ワークショップ鑑賞授業 3時間で、子どもたちがオリジナルの寸劇を創る授業です。児童・生徒の表現力やコミュニケーション能力、自己肯定感を高めることを目的としています。今回はその過程をみなさんにご覧いただけます。			グルーデコでアクセサリーを作ろう! 今話題の習い事 グルーデコ。スワロフスキーを使って キラキラのオリジナルアクセサリーを作成します。①ネックレス②髪留め			
■定員 なし(演劇ワークショップには参加できません。ワークショップの過程を観覧する受講生を募集するものです)			■材料費 各1000円■対象 ハンドワークに興味のある方■定員 20名■申込 junjun11124@icloud.com(小関) 申込みなしでも定員に達していなければ受講可能です。			
3時間目	教室	326 (3-3)	3時間目	教室	327 (3-4)	
	先生	松岡弘之[尼崎市立地域研究史料館]		先生	勝村秀樹	
尼崎フォト・アーカイブズの世界ようこそ 地域研究史料館が所蔵する写真コレクションを紹介しながら、そこに写された尼崎の歴史をご案内します。			本を作ろう!工作ワークショップ 紙とはさみとホッチキスで、本を作ってみよう!中身は何にしようかな...?			
■定員 20名■申込 nabelab00@gmail.com(領島)			■材料費 100円■持ち物 はさみ、ホッチキス、ノリ、色鉛筆、色ペンなど筆記用具(あれば)■対象 小学生以上(小学校低学年は保護者同伴でお願いします)■定員 20名(保護者含む)			
3時間目	教室	328 (選択⑥)	3時間目	教室	329 (3-10)	
	先生	なべとびすこ[鍋ラボ]		先生	吉田雅明、森田幸子、松原享悟[尼崎市保健所健康増進課]	
カードゲームで短歌を遊ぼう 短歌のルールは五七五七七のリズム、それだけ。その五七五七七に無限の可能性が詰まっています。短歌を知らない人でも短歌を作れるカードゲーム「ミソヒトサジ」を使って、楽しく短歌を作ってみましょう。			たばこについて考えよう(マナーと健康) たばこのマナーについて考えていくと、まちづくりにつながっていく。たばこを吸っている人も吸わない人も快過なまちをつくるためには?共に考えましょう。そして健康に一步近づけたらいいね。			
■対象 小学生以上■定員 20名■申込 nabelab00@gmail.com(領島)			■対象 高校生以上■申込 保健所健康増進課 06-4869-3053			
3時間目	教室	330 (3-9)	3時間目	教室	332 (3-7)	
	先生	寺本康浩[TRH DOGS]		先生	若松和子とゆかいな仲間[前伊丹市立南小学校PTA会長]	
犬についてのしつけ講座 犬に対しての接し方やしつけのおこない方の講座。			イケてるPTAの作りかた! この頃マスコミで取り上げられる、無理強いされるPTA...そんな学校には行きたくないね!?そんな親が多いと、学校の先生にも子どもの学校生活にも空気が伝わっちゃうぞ...楽しくイケてるPTAって、ホントはいっぱいあるよ?聞いているだけでHappyになれるPTAのおハナシ。お楽しみに～?			
■定員 20名			■対象 PTAや子ども会に携わっている方・関心ある方・ヒマな方			

20	8月6日(日)3時間目(11:50-12:40)			
3時間目	教室	336(3-6)	連続	
	先生	宮本節子[認知症予防啓発・Dクラブあかずきんちゃん]		
認知カルタで認知症にやさしいまちづくり 「もし私や家族が認知症になってしまったら」と思ったことはありませんか?長寿に伴い発症率が高くなる認知症は他人事ではありません。「カルタ」で遊びながらみんなで認知症の理解、予防、サポートを学びましょう。 ■材料費 300円				音楽は世界を平和に変える共通語 ギターの弾き語り等による楽曲の演奏、面白トーク!笑顔のふれあい。みんなで合唱、楽曲の演奏実習。etc ■対象 音楽の好きな人なら誰でも!
3時間目	教室	338(選択⑤)		
	先生	小森千絵		
小学生が見つけた公園で季節を楽しむ方法 「気になる木!」のほか、春・夏・秋・冬と、公園をめぐる中で見つけた季節の楽しみ方を紹介します。				子ども食堂の作り方 近年、テレビや新聞等で見かける「子ども食堂」についての紹介や、子ども食堂が出来るまでの社会的背景、子ども食堂の作り方などを、当法人が2015年の12月から行って来た活動の経験を踏まえてお話させていただきます。 ■対象 「子ども食堂」に興味のある方子ども支援に関心のある方
3時間目	教室	412(2-1)		
	先生	河越俊英[社会保険労務士]		
ホントに「ねんきん」もらえるん!? 毎年のように減ってみたいやけど、もう増えへんの?高い保険料を払っても損するんとかやう?そもそも生活できるだけもらえるん?等々このような不安や疑問が解消できるかどうか、みんなで年金について考えよう! ■対象 年金に興味のある人■申込 k_tshd_0616@yahoo.co.jp / 090-9165-2925(河越)ショートメール可(申込なしでも、定員以下でしたら受講は可能)				吃音(どもること)講座 “言語聴覚士”(ST)という職業をご存知でしょうか?名前は聞いたことがあるけど具体的に何をしているかは知らない、といった方が多いと思います。聞いたことさえない、という方もいらっしやう。そこで、STを養成する学校で、実際に学生に指導されている先生に、STの方がされている仕事ごとについて、お話をします。また無料吃音相談会も行います。
3時間目	教室	414(2-3)	連続	
	先生	上杉哲平・医師[医者・保健師]		
医師が伝える夏で差がつく栄養学 朝の目覚めが良い、勉強に集中できる、眠らならない、本番で結果を出すなど、実は栄養が大きく関わって来ます。体の機能と栄養の秘密を学んで、夏休みで差をつけよう!2限連続講座です。できる限り続けての受講をおすすめします。 ■対象 小学生とその両親、栄養や体に興味のある方				ジンバブエ野球会 ジンバブエは南部アフリカの国で、独裁政権や経済破綻など課題を抱えています。この国の野球を支援している活動が尼崎を拠点として存在します。どんな活動をしているのかをお知らせします。
3時間目	教室	416(2-10)		
	先生	入江陽子		
世界が広がる!ミュージカル映画の楽しみ方 この夏にか新しい体験をしてみたい人にも、夏バテ気味でちょっと元気がない人にも。古今東西の名作(迷作?)の中から、あなたにぴったりのミュージカル映画の見つけ方、楽しみ方をお伝えします。				脱タテマエ!本音なう☆新感覚フューチャーゲーム「ほめゲー」! 誰でも簡単に、深く楽しい交流ができる、「新感覚」なコミュニケーションゲームです。表現力がアップし、人間力・人間関係力が楽しく磨けちゃう☆人と人を分かり合えなくしている判断基準、観点を理解しながら、とんとん人の輪をつくっていきましょうー! ■定員 20名
3時間目	教室	418(2-8)		
	先生	三浦朋和[大阪府豊中市在住]		
ルービックキューブを6面揃えよう 皆が知っているルービックキューブ。遊んだことはあるけれど6面を揃えたことがない...そんな人は多いのではないのでしょうか?さあこの夏休みに揃えてみましょう!子供も大人も大歓迎! ■材料費 100円(ルービックキューブ代)■持ち物 キューブ、スケッチブック■定員 15名				ヒント from インド ~即興音楽の可能性~ ガンジス川から這い上がってきた笛のアイドルよっぴと音の力を模索しよっ('o')ooo ooo)ふえー2年前、9割即興と言われるインド古典音楽に出会い竹笛パーンスリーを吹いてきたよっぴ。企業教育ビジネスに携わっていたよっぴから見た大阪の音楽シーン、インドの伝統音楽の世界とは...?みんなの日常やお仕事に、音楽がもっとつながってほしいはず♪ ■対象 音楽や教育に興味がある人
3時間目	教室	423(2-6)		
	先生	島田佐知子[こども×あそび×まなび『Little Party』]		
ピカソ召喚!アートカードで遊び倒せ。 アートカードを用いたゲームの時間。①名作で自己紹介②名作マネマネ③名作よ、君の名は?!④アートな名探偵など、世界の美術の名作を遊び倒す!コミュニケーション能力、言語能力や表現力がレベ美術:アート鑑賞ルUP。 ■対象 子供向け■定員 20名				新婚旅行でスペインサンティアゴ巡礼へ 2009年11月~2010年4月まで、142日間の新婚旅行ベトナムから海外に入り、タイ、ラオス、インド、ネパール、トルコ、イタリア、スペインと渡り最後はスペインサンティアゴ巡礼で500キロを夫婦で歩いた旅の話 ■対象 個人旅行、バックパッカーに興味がある人
3時間目	教室	425(選択⑦)		
	先生	桑山浩明[阪神在宅リハ連絡会]		
自分の身体 ふしぎ発見!! 病院などでリハビリテーションを担当している理学療法士が、解剖学や運動学を基本に、自分の身体の動きを自ら感じてもらいます。また、日常的に腰痛や肩こりなどがある方に対して、自らの身体の動きを知り、自分で動いてもらうことで、改善する方法などをレクチャーします。 ■対象 自分の身体に興味にある人、健康で生き生きと暮らしたい人				命を守ろう!防災の心がまえ 南海トラフは30年以内に70%起きると言われています。そなえはできていますか。今からすぐにできるそなえを学びましょう。

3時間目	教室	511 (選択⑩)	3時間目	教室	512 (1-1)
	先生	中嶋道太郎		先生	柳下剛 [日本生協連]
誰でも簡単!スマホ写真がすぐ上達! ツイッターやInstagramに写真をアップしたいけど写真が上手に撮れない...という方はいませんか?某IT企業の現役デザイナーが、超初心者でもスマホ写真が見違えるほど上達するコツをお教えします! ■持ち物 スマートフォン■対象 スマホで綺麗な写真が撮りたい人			駅名・地名で回文を作ってみよう! 「たけやぶやけた」のように上から読んでも下から読んでも同じになる文を回文と言います。身近な駅名や地名で回文や駄洒落を作ったりして楽しんでみませんか?「伊丹を見たい」や「食満の負け」のようなもの、どうですか?あなたもすぐできそうですよ! ■対象 小学校中学年くらいから大人まで		
3時間目	教室	513 (1-2)	3時間目	教室	514 (1-3)
	先生	毛受芳高		先生	あまがさき環境オープンカレッジ実行委員会 [あまがさき環境オープンカレッジ]
「とりあえず大学進学」に潜む罠 大学でやりたいことや目標もないけど、とりあえず「大学進学」する高校生は数多い。「とりあえず大学」とばかりという考えに潜むリスクについて、TEDxトークにも出演した講師が、解決策とともにお話します。			いきもの楽～あまがさきの生物多様性～ あまがさきの魅力は「多様性」ではないでしょうか。今、外来生物によって在来生物空間がおよびやかれています。多様性の魅力を楽しく学び、みんなの力で守っていきませんか ■対象 一般■定員 30名以内■申込 06-6421-0544		
3時間目	教室	515 (1-4)	3時間目	教室	516 (1-8)
	先生	森木佳代子 [秘密結社イグアナの会]		先生	西川亮 [NPO 法人 Co.to.hana]
心がスッキリする曼荼羅塗り絵 毎日忙しく過ごす中、色でいつもと違う時間をつくりましょう。絵の得手・不得手は、年齢は全く関係ありません。心の赴くままに色を塗ってください。出来上がった作品は、自分の心を映し出す素敵な作品です。			まちなかに、みんなの農園ができた。 まちなかの空き地を畑に変えた大阪・北加賀屋やイギリス・ロンドンの事例をもとに、地域の人が集い、暮らしを豊かにするための農園について考えます。		
3時間目	教室	517 (1-7)	3時間目	教室	518 (1-6)
	先生	阿部壮一郎 [公認マインドマップインストラクター]		先生	清水康弘 [尼崎市教育委員会]
マインドマップで脳の力を高めよう! カラーペンと紙を使って脳の力を引き出すノート術「マインドマップ」を身につけ、楽しみながら記憶力や創造力を高めてみませんか?自分の頭で考え行動して夢をかなえていきたい人におすすめの思考ツールです。 ■持ち物 カラーペンセット (貸出可)■対象 小学校高学年以上■定員 15名以内			今日からあなたもネイティブスピーカー 「英語は嫌いじゃないけれど、うまく発音できなくて…」というあなた!ネイティブな発音ができるコツを伝授します。この授業の最終目標は、カラオケで歌う英語の曲をマスターすることです。Let's Have Fun!! ■対象 中学生以上		
3時間目	教室	519 (1-5)	3時間目	教室	404 (調理室)
	先生	つながりプロジェクト [園田学園女子大学 食物栄養学科]		先生	長谷川まゆみ、中川理加子 [尼崎市保健所健康増進課]
足し算グルメ 食べ物と食べ物を足し合わせてクイズをしたり、どの組み合わせがおいしくて健康的かを、みんなで発見していく授業です。組み合わせた食品にどのような悪い影響又有良い影響を与えるか一緒に勉強していきましょう! ■材料費 500円■対象 全年代■定員 30名以内			ひとりのできるもん!!～夏休みごはん～ 自分で作ったごはん。みんなで食べるとおいしいね!楽しいね!園田地域の子育て応援団と子どもたちで、地域のとれたて夏野菜を使って簡単クッキング。みんなの笑顔と超うまいがあふれること間違いなし! ■材料費 100円■持ち物 エプロン、ハンダナ、水筒、手拭きタオル■対象 小中学生■定員 30名以内 ■申込 06-4869-3053 (健康増進課 長谷川まゆみ) / FAX 06-4869-3057 (長谷川) / メール ama-kenkouzoushin@city.amagasaki.hyogo.jp (健康増進課)		
3時間目	教室	504 (美術室)	3時間目	教室	523 (化学教室)
	先生	西多美甫 [未生流笹岡師範会]		先生	杉岡恵
伝統文化に触れよう!いけばな体験 日本の生け花の始まりや生活の中に取り入れられ伝わってきた生け花を体験しませんか?幼児から大人までどなたでも体験していただけます。親子でも、お孫さんと一緒に体験してみませんか?パパや男性の参加も大歓迎です!いけばなお花はそのまま帰っていただけます。 ■材料費 700円■持ち物 筆記用具、台拭き■対象 幼児から(小学校3年生までは保護者同伴)■定員 先着10名 当日受付も可■申込 peachtime2014@gmail.com (西) 名前、参加人数、お子さんは年齢を添えてご連絡ください。			比べるジュースのビタミンC! 市販の飲料に含まれるビタミンCの量を、数種類のジュースなどについて比較する実験 ■材料費 500円■持ち物 筆記用具、エプロンやスモック、10ml単位で計れる計量カップ(100ml計れる大きさ)、計量スプーン(小さじ)■対象 小学4年生～中学3年生■定員 20名■申込 megming@yahoo.co.jp(杉岡)		
4時間目	教室	214 (マルチメディア実習室)	4時間目	教室	325 (3-2)
	先生	稲村和美・尼崎市長、遠藤洋路・熊本市教育長、箕面市長、小紫雅史・生物市長 [新しい顔ヶ岡を創る若手の会「プロジェクトKJ」]		先生	江田政亮 [貴布禰神社]
パネル討論!子どもを育む自治体教育政策 未来を担う子どもたちの教育について、パネラーの尼崎市長、熊本市教育長、箕面市長、生物市長からそれぞれの市の取組をご紹介します。これからどのような政策が必要なのか議論していきます。			お坊さんも聴きに來る神主さんの話 FM あまがさきで好評放送中の「8時だヨ!神さま仏さま」に出演する二人が、それぞれの授業に乱入し、先生と生徒の立場でラジオ番組さながらにトークを展開。みんなのサマーセミナーでしか楽しむことができない「前代未聞の授業」は、誰も展開が予想できない!!! ■対象 日曜日の午後に来たい人		
4時間目	教室	326 (3-3)	4時間目	教室	327 (3-4)
	先生	梶崎宣夫 [一般社団法人日本観光立国推進協会 中国語講座チンプンカンパン]		先生	大島亮
誰でも、三日で話せる中国語 日本人は、だれでも潜在的に中国語が話せます。上海・台湾・ハルビン。ラーメン・チャーハンはどうですか?意外とできることに気が付きましたか?こんな、「すでに持っている」知識を組み合わせて中国語会話をくみだててみましょう。 ■対象 誰でもどうぞ。特に第二外語で中文を専攻した。麻雀大好き。こんなおじさん大歓迎です。こんな■申込 nqf31412@hotmail.co.jp			バードコール作りと身近な木のコト森のコト 紙やすりで木を削って鳥の形のバードコールを作りながら意外と知らない木や森のお話をします。木に触れて、話を聞いて、木や森のコトを考えるきっかけになれば幸いです。ぜひご家族やご友人と一緒に参加ください。 ■材料費 1組1000円(バードコール2セット分)■持ち物 ①汚れてもいい服装②エプロン③マスク④彫刻刀(中学生以上)⑤⑥は必要な方のみでOK■対象 小学生～(小学生は保護者同伴)■定員 6組(1組につき1名～5名くらいまでOK)■申込 tokoroten1202@gmail.com (大島)		

22	8月6日(日)4時間目(13:40-14:30)						
4時間目	教室	328(選択⑥)	連続	4時間目	教室	331(3-8)	
	先生	アマチュア落語家 大川寧さくら[FMaiai パーソナリティ]			先生	官浪伸次[有限会社 ケイ・エヌ]	
笑いは人生のサプリメント～そして落語も～ 笑って、カラダにいい。ココロにいい。脳ミソにいい。コミュニケーションにもいいんです。笑いのキキメや笑いの生み方を、実践を交えて漫談風におもしろおかしくレクチャーします。落語体験もちょっぴり! ■定員 30名以内				楽しい文房具の世界を体験しよう! 皆さんが日頃使っている文房具の開発秘話や、ヒット文房具の謎、文房具の活用法、そしてあまり知られていない文房具の歴史などについて、実際に文房具に触れながらの授業を行います。 ■対象 小学生から大人まで■定員 20名■申込 官浪伸次 090-1240-8438			
4時間目	教室	332(3-7)		4時間目	教室	337(3-5)	
	先生	堀田順子[アドラー心理学勇気づけリーダー]			先生	柴田民緒	
ママ達!自分を大好きになろう! 自分のことが好きですか?自分を大切にすること?1番の味方が自分自身だったら...。こんなに心強いことはない!自分を勇気づけて子育てすると、日々の感じ方も子どもへの接し方も変わってきます♪ ■対象 子育て中のママ達■定員 20名				今いる場所で等身大で輝く～ママのWLB 元パートOL、現リメイク作家をライフワークとする2足のわらじ経験者ママが自身の職業経験で得た気づきをシェアします。ママならではのワークライフバランスを一緒に考えませんか(ワーク&ディスカッション有)。 ■材料費 100円■対象 子育てをしながら自分らしく働きたい女性■申込 casa_de_paraguas@bcb.bai.ne.jp(柴田民緒)			
4時間目	教室	338(選択⑤)		4時間目	教室	411(選択⑧)	
	先生	小森利絵[えんを描く]			先生	広畑貞昭[NPO法人あまこ市民エネルギープロジェクト]	
今こそ、告白!ラブレター大作戦 学生時代のトキメキを思い出さず、ラブレターを。日頃お世話になっているあの人や気になっているあの人に、想いを届けるラブレターと一緒に書きませんか?				他人(ひと)ごとではない 地球温暖化! みんなが知っているようで、よくわからない地球温暖化。「あまこ市民エネルギープロジェクト」は自然エネルギーを自分たちで作りながら(太陽光発電所を保育園など3か所で建設)温暖化防止を訴えています。深刻化する地球環境をともに考えましょう ■申込 090-7497-3307 3ju8wfb@bma.biglobe.ne.jp			
4時間目	教室	412(2-1)		4時間目	教室	413(2-2)	
	先生	小川智之[個人]			先生	桑山信子[団塊世代出番塾]	
ロシアってどんな国?還暦を過ぎて1年留学してみた。 近くて遠い国?なんとなく怖い?でも、エルミタージュ美術館には行ってみたい?ボリショイバレエやサーカスは見てみたい?ロシア文学やロシア民謡は懐かしい?ロシアってやっぱり、めちゃくちゃ寒い?そんな疑問待たない!の国に、還暦過ぎてどう留学してしまっただけ...。さて、その結果は? ■持ち物 「興味と関心」				団塊世代出番塾 講座3 「どうして作る。たすけあいの仕組み」			
4時間目	教室	415(2-4)		4時間目	教室	416(2-10)	
	先生	大塚奈津子・大塚亜美[エステ・トゥインクル]			先生	シオミ ゆうこ with G[園学園女子大学]	
今よりもっと写真写りがよくなる方法! 『鏡で見るといいはずなのに...』写真の仕上がりを、どうしても納得がいかない!という経験、女性なら一度はあるのではないのでしょうか?こちらの授業では、少しでも写真映えするメイク術を学んで頂けます? ■材料費 100円(資料代、スキンケア用品代として)■持ち物 鏡、お手持ちの化粧品全般(ファンデーション、ハイライト、シェーディング等)■対象 女性向け				細胞レベルで親子の絆 確かめたくない? リズム体操やマッサージ、ストレッチを通して、親子での時間を楽しみませんか??家ででもできるように、マッサージの方法と効果を詳しくミニ講話でお伝えします。幼児教育学科、総合健康学科、人間看護学科の専門性を一気に味わえます!!! ■対象 親子(動ける服装で)■定員 定員なし(50分だけの参加でも大歓迎)			
4時間目	教室	417(2-9)		4時間目	教室	418(2-8)	
	先生	藤田あやみ[セルム児童英語研究会]			先生	市川多恵子	
英語カードで思いっきり遊ぼう! 遊ぶだけで英語力がつくBBカードをご存知ですか?年齢やレベルに関係なく遊べる、夢のカードです。大人も子供も、グループ対抗の真剣勝負で、英語力と脳力を鍛えましょう! ■対象 小学生以上■定員 30名以内				どのタイプ?おしゃれに魅せるコツはコレ! おしゃれな人は知っている。ファッションアイテムの決めどころ!好印象を与える服やアクセサリは、どれ?まずは、自分のタイプを知ってから選びましょう。タイプ別の解説で、あなたの魅力を引き出します。 ■持ち物 鏡、帽子、めがね、サングラス、アクセサリ等(高価なものや貴重なものは避けてください)■対象 大学生以上■定員 10名以内			
4時間目	教室	419(2-7)		4時間目	教室	423(2-6)	
	先生	いしまるまゆ			先生	尼崎市開発指導課[尼崎市 開発指導課]	
ディズニーの楽しみ方をまじめに考えてみる! みなさんはテーマパークに行って何をしますか?ただ『遊ぶ』だけじゃない!『遊び方』の多様性を一緒に考えてみませんか?ディズニーシーにフォーカスを当てて、いつもより少しだけ満足度を高める楽しみ方をお教えます!!※裏ワザではありません!!				まちのながめ ちょっといいな と思えるまちには、実はちょっとした工夫が隠れています。この授業を受けると、見慣れたまちも、違ったものに見えてきますよ。尼崎のちょっといいな を見つけませんか。 ■定員 20名以内			
4時間目	教室	424(2-5)		4時間目	教室	425(選択⑦)	
	先生	吉川望[NPO法人ブエンカミーノ]			先生	大庄公民館建物ガイド・中田明義[大庄公民館ガイドボランティア]	
NPO法人ブエンカミーノの活動記 若者の孤立の防止と予防へ 若者たちが生きていく手助けを感じながら生活出来たら、どれほどのエネルギーが溢れるでしょうか?無縁社会、若者の孤立、言語化出来ない感情...そこには何も手応えもなく、ただ単に時間が流れていく恐怖の中にいる若者たちが沢山存在します。色々なバックステージを持つ若者たちを集め、合宿型ワークショップと農業体験、汗を流して語り明かして騒ぎ明かして腹一杯皆で御飯を食べて...そんな活動の話です。 ■対象 若者支援に興味がある人など				築後80年大庄公民館建築紹介 昭和の名建築家村野藤吾氏の設計になる大庄公民館(旧大庄村役場)が築後80周年となりました。国の登録建築物として現在も使用しています。その建物が語る物語とは。 ■対象 高校生以上■定員 20名以内			

4時間目	教室	510 (1-9)	4時間目	教室	511 (選択⑩)
	先生	大田幸蔵、中畔明日香 [御願塚史跡保存会、伊丹市教育委員会事務局]		先生	中村征士
県指定史跡「御願塚古墳」を生かしたまちづくり 御願塚古墳は、伊丹・尼崎市域にまたがる「猪名野古墳群」の中で唯一、墳丘と周濠を残す古墳です。県史跡指定・会結成 50 年を向かえ、古墳を地域の宝・核として活動する会について紹介します。 ■持ち物 聴きたい想い■対象 聴きたい人			変なアートのみかた 【変なアートのみかた】プロジェクターでスライドを見ながら、みんなで、あーでもないこうでもない、発見&発言をくりかえしてアートをみる力を見つける体験です。美術館では対話式鑑賞法と呼ばれているものに似ています。		
4時間目	教室	512 (1-1)	4時間目	教室	513 (1-2)
	先生	林弘之 [尼崎市福祉事務所生活困窮者自立支援担当]		先生	馬場章吾、武富友香 [城内まちづくり&観光地域づくり]
現代型貧困のカタチ 2年前から始めた生活困窮者の相談支援を通して、経済的な困窮だけでなく様々な貧困のカタチが見えてきました。尼崎市の現状や課題をふまえ、現代型貧困と、それに対して私たちができることについて考えます。 ■対象 中学生以上			アマにお城ができるって?! 最近耳にする尼崎城再建プロジェクトって何?尼崎城再建の経緯からどんなお城になるのか。そして、今進められている尼崎版観光地域づくりとはどういったものなのか?一緒に考えてみませんか。 ■対象 尼崎城に関心のあるかた、尼崎の観光に興味のあるかた		
4時間目	教室	514 (1-3)	4時間目	教室	515 (1-4)
	先生	あまがさき環境オープンカレッジ実行委員会 [あまがさき環境オープンカレッジ]		先生	かぜのすけ [秘密結社イグアナの会]
AOCE 環境サロン 「あまがさき環境オープンカレッジ」ってどんな活動なの?環境を楽しく、なかよくつなげる学びの場をご紹介します。尼崎の市民と気軽にゆる〜く語り合えるチャンスですよ。 ■定員 30名以内			使わないカラダ部位を動かす。「手」 カラダの使っていない部位ってたくさんあります。今回は手について、利き手ばかりでなく、道具を使わず、カラダを使います。思うように動かないことを楽しみましょう。また、使ったことで、どんな感じかを感じてみよう。 ■材料費 100円■持ち物 タオル・飲料水■定員 20名		
4時間目	教室	516 (1-8)	4時間目	教室	517 (1-7)
	先生	山下喜吉 (やましたきよし) ほかに2名 [尼崎市原爆被害者の会]		先生	西村健 [NPO 法人日本公共公益研究所]
原爆被害者による語り部 戦争の悲惨さや平和の大切さを、広島、長崎での被爆体験を紙芝居を活用し語ります。第1部 もう二度とこんな思いをすることがないように、尼崎市在住の三人の被爆者の語りをパワーポイント (紙芝居) を使って語ります。第2部 パネルディスカッション			心理テストで自分を知ろう 心理テストで自分のことを知り、将来のキャリアや人生を考えてみませんか?このセッションでは、心理テストの使い方と実践、活用をサポートします。誰でもできる心理テストで自分の可能性や人間の奥深さを知りましょう。 ■持ち物 鉛筆■対象 自分に興味がある人、今後のキャリアを考えたい人■定員 10人程度■申込 kenchanonimedia@gmail.com		
4時間目	教室	518 (1-6)	4時間目	教室	519 (1-5)
	先生	佐藤美南 [東北学院大学]		先生	つながりプロジェクト [園田学園女子大学]
<尼崎 × 南三陸> 語り部から学ぶ東北と減災 「今日は次の地震の何日前でしょうか?」2011年3月11日の東日本大震災で甚大な被害を受けた宮城県南三陸町の出身で、自身も中学一年の当時に被災した東北学院大学 2回生の佐藤美南氏が尼崎へ来ます。被災した当時の経験や、この地域でも起こりうる次の震災について考え、そして生きること考えます。 ■材料費 お気持だけいただけたらありがたいです。			1人で出来るアロママッサージ 5種類のアロマオイルの中から自分の好きな香りを見つけ、心と体をリラックスさせましょう。香り当てクイズや自分で出来るマッサージを実際に体験してきましょう。 ■定員 30名以内		
4時間目	教室	404 (調理室)	4時間目	教室	504 (美術室)
	先生	ヤマビー: 元気な尼っ子は食から [尼崎市健康増進課～食育サポーターの会～]		先生	西多美甫 [未生流笹岡師範会]
超簡単!!ぎょうざの皮のプチピザ (手作りジュースもあります) 学校から帰宅後、子どもが自分で作れるおやつ作り。塩分や油分の多いスナック菓子や高カロリー菓子パン、炭酸飲料だけでなく、冷蔵庫の残り物材料をトッピングしてヘルシーおやつに挑戦してみよう! ■材料費 150円■持ち物 バンダナ、エプロン、手ふき■対象 小・中・高校生■定員 1コマ20名以内 ■申込 06-4869-3053 (健康増進課 中川理加子) / FAX 06-4869-3057 (中川) / メール ama-kenkouzoushin@city.amagasaki.hyogo.jp (健康増進課) 申込なしでも、定員以下でしたら受講は可能!			伝統文化に触れよう!いけばな体験 日本の生け花の始まりや生活の中に取り入れられ伝わってきた生け花を体験しませんか?幼児から大人までどなたでも体験していただけます。親子でも、お孫さんと一緒に体験してみませんか?パパや男性の参加も大歓迎です!いけたお花はそのまま持って帰っていただけます。 ■材料費 700円■持ち物 筆記用具、台紙■対象 幼児から (小学校3年生までは保護者同伴)■定員 先着10名 当日受付可■申込 peachtime2014@gmail.com (西) 名前、参加人数、お支払年齢を添えてご連絡ください。		
4時間目	教室	523 (化学教室)	5時間目	教室	214 (マルチメディア実習室)
	先生	エコピカはかせ [株式会社栄水化学]		先生	稲村和美・尼崎市長、遠藤洋路・熊本市教育長、倉田哲郎・箕面市長、小紫雅史・生物学者 [新しい種を創る若手の会「プロジェクトK」]
水と油のフシギに迫る!はかせと一緒に実験じゃ♪ みんなの身近にある水と油。同じ液体じゃが実は…。今回は、水と油を使った工作にチャレンジ★ さあ、水と油のフシギについて実験じゃ!はかせと一緒に楽しみながら化学に触れる授業。夏休みの宿題もこれでバッチリじゃ♪ ■材料費 一人 100円■対象 小学校1年～6年生			パネル討論!子どもを育む自治体教育政策 未来を担う子どもたちの教育について、パネラーの尼崎市長、熊本市教育長、箕面市長、生駒市長からそれぞれの市の取組をご紹介いただき、これからのような政策が必要なのか議論していきます。		
5時間目	教室	325 (3-2)	5時間目	教室	326 (3-3)
	先生	宏林晃信 [浄土真宗本願寺派浄元寺 住職]		先生	権崎宣夫 [一般社団法人日本観光立国推進協会 中国語講座チンプンカン]
神主さんも聴きに來るお坊さんの話 FM あまがさきで好評放送中の「8時だヨ!神さま仏さま」に出演する二人が、それぞれ別の授業に乱入し、先生と生徒の立場でラジオ番組さながらにトークを展開。みんなのサマーセミナーでしか楽しむことができない「前代未聞の授業」は、誰も展開が予想できない!!! ■対象 日曜日の午後に笑いたい人			誰でも、三日で話せる中国語 日本人は、だれでも潜在的に中国語が話せます。上海・台湾・ハルビン。ラーメン・チャーハンどうですか?意外とできることに気が付きましたか?こんな、「すでに持っている」知識を組み合わせると中国語会話をくみだててみましょう。 ■対象 誰でもどうぞ、特に第二外語で中文を専攻した。麻雀大好き。こんなおじさん大歓迎です。こんな ■申込 nqf31412@hotmail.com.jp		

24	8月6日(日)5時間目(14:50-15:40)						
5時間目	教室	327(3-4)	連続	5時間目	教室	328(選択⑥)	連続
	先生	大島亮			先生	アマチュア落語家 大川亭さくら [FMaiai パーソナリティ]	
バードコール作りと身近な木のコト森のコト 紙やすりで木を削って鳥の形のバードコールを作りながら意外と知らない木や森のお話をします。木に触れて、話を聞いて、木や森のコトを考えるキッカケになれば幸いです。ぜひご家族やご友人と一緒にご参加ください。 ■材料費 1組1000円(バードコール2セット分)■持ち物 ①汚れてもいい服装②エプロン③マスク④彫刻刀(中学生以上)⑤⑥は必要ならのみでOK ■対象 小学生～(小学生は保護者同伴)■定員 6組(1組につき1名～5名くらいまでOK)■申込 tokoroten1202@gmail.com (大島)				笑いは人生のサプリメント～そして落語も～ 笑って、カラダにいい。ココロにいい。脳ミソにいい。コミュニケーションにもいいんです。笑いのキキメや笑いの生み方を、実践を交えて漫談風におもしろおかしくレクチャーします。落語体験もちょっぴり! ■定員 30名以内			
5時間目	教室	330(3-9)		5時間目	教室	332(3-7)	
	先生	野口緑 [尼崎市ヘルスアップ戦略担当]			先生	NANAHO [シャラブレマ]	
みんなで学ぶ認知症予防 昨日の晩、何食べた?...認知症って「高齢者の病気」と思っていますか?そんなことはありません。毎日の生活の仕方、認知機能を下げないよう工夫することができる事がわかってきました! ■定員 部屋に入るだけ■申込 ヘルスアップ戦略担当 小島 06-6489-6621				マットがいない、椅子でできるチェアヨガ 椅子に座ったままできるヨガをします。ヨガマットが自宅にない方もご参加できます。体験だけでなく、いくつか簡単なポーズをぜひ覚えて帰ってください。日ごろ肩こりでお悩みの方、体が硬くて本格的なヨガに抵抗のある方、膝が痛くてマットに座るのがつらい方、会社の休憩時間に、おうちでご家族と一緒に、椅子に座って手軽にヨガを楽しみましょう。 ■持ち物 体の動かしやすい服装。はだしになる方は足をふくタオル、もしくはビニールシート等の敷物。■対象 どなたでも。ヨガは運動です。高齢の方や膝の痛い方も参加していただけますが、必ずお医者様の了解を得てください。			
5時間目	教室	336(3-6)		5時間目	教室	338(選択⑤)	
	先生	ボブ [住民代理店 BOB]			先生	岡部智美	
銅像ボブ、サマセミを語る サマセミの実行委員長ボブがサマセミについて語ります。				夢ロゴアート体験講座 カラー筆ペンと水の滲みを利用して絵や筆文字で自分を表現できます。誰でも簡単♪なのに奥が深い。お手軽にスピーディーに筆文字アートがたのしめます。 ■材料費 500円■定員 6名■申込 080-5213-9180 / ht.kourei.om2678@gmail.com (岡部) 申し込みなしでも、定員以下であれば受講は可能です			
5時間目	教室	411(選択⑧)		5時間目	教室	413(2-2)	
	先生	大朝由香 [肥満解決1000人プロジェクト / 一般社団法人 日本肥満予防健康協会 肥満予防健康管理士]			先生	内田大造 [団塊世代出番塾]	
脳食べ薄命 一生に食べられる量は決まっています。食べ急ぐ人は、生き急ぐ。そして、現代は麻薬的な食べ物で盛りの時代。機械的でもある脳はだまされやすいのね。脳を食べるほど、食べ急ぎたくなっちゃうスバイタルから脱出せよ! ■申込 050-3561-5856 (大朝) (申込なしでも、受講可能)				団塊世代出番塾 講座4 「変わるぞ!自治会」「自分たちの自治会をつくっちゃった～尼崎のチベット?猪名寺の挑戦～」			
5時間目	教室	415(2-4)		5時間目	教室	416(2-10)	連続
	先生	正岡茂明 [あまがさき市民まちづくり研究会]			先生	シオミ ゆうこ with G [園学園女子大学]	
尼崎城・尼崎藩・すごい尼崎 来年尼崎城が復元されます。江戸時代の尼崎は大坂の西の守りとして重要な役割を担った場所でした。尼崎城、尼崎藩を通して、尼崎の歴史の価値を感じましょう。尼崎ってすごいんですよ。				細胞レベルで親子の絆 確かめたくない? リズム体操やマッサージ、ストレッチを通して、親子での時間を楽しませんか??家ででもできるように、マッサージの方法と効果を詳しくミニ講話でお伝えします。幼児教育学科、総合健康学科、人間看護学科の専門性を一気に味わえます!!! ■対象 親子(動ける服装で)■定員 定員なし (50分だけの参加でも大歓迎)			
5時間目	教室	417(2-9)		5時間目	教室	418(2-8)	連続
	先生	藤田あやみ [A YUMMY STUDY 伸学土台教室]			先生	市川多恵子	
この一言でそんなに変わる?!家庭学習効果! 手間暇かけて、塾にも行かせているのに、我が子はやろうとしない。一方で、あんなに呑気な育児なのに、よくできる子がいる - 原因は、知識や熱量の差ではありません。魔法の言葉を伝授します。 ■対象 幼稚園～小学校低学年の子を持つ保護者■定員 30名以内				どのタイプ?おしゃれに魅せるコツはコレ! おしゃれな人は知っている。ファッションアイテムの決めどころ!好印象を与える服やアクセサリーは、どれ?まずは、自分のタイプを知ってから選びましょう。タイプ別の解説で、あなたの魅力を引き出します。 ■持ち物 鏡、帽子、めがね、サングラス、アクセサリー等 (高価なものや貴重ものは避けてください)■対象 大学生以上■定員 10名以内			
5時間目	教室	419(2-7)		5時間目	教室	424(2-5)	
	先生	大西邦男 [NPO 地球環境再生機構]			先生	岡田拓也 [関西教育旅行株式会社]	
微生物が造る発酵食品と甘酒造り 微生物が造る発酵食品を解説し、微生物の中でも麹菌の機能に注目して、甘酒造りを麹から体験、試飲する。世界に類を見ない日本の発酵食品の特徴についても解説する。 ■対象 小学生高学年以上(漢字が読める)■定員 30名■申込 m01onkde9e@hi2.enjoy.ne.jp				旅行業法セミナー～騙されない旅行ツアーの選び方～ このセミナーでは、旅行業法についてしっかりと学ぶとともに、キャンプやボランティアツアーなどをNPO等が実施する場合の留意点や一般の方が違法な旅行に騙されないポイントなどについて理解を深めます ■対象 「旅行で損をしたくない人」「キャンプなどの宿泊イベントをやっている人」「被災地へのボランティアバスを運行したい人」■定員 30名■申込 info@ke-tour.com (担当:片岡)			
5時間目	教室	510(1-9)		5時間目	教室	511(選択⑩)	
	先生	杉山嘉夫 [あまがさきおもちゃ病院]			先生	濱田善彦 [公認会計士・税理士]	
楽しい楽しいおもちゃ病院2 オルゴール修理の講演をします				大相続時代と言われるけど相続税って何? 大相続時代と言われ、あちらこちらで「相続」・「相続税」という言葉を聞きますが、そもそも相続税ってどのような仕組みがよくなる方に対し、「相続税」と「相続税対策のリスク」について取り易く解説します。			

5時間目	教室	512 (1-1)	5時間目	教室	513 (1-2)
	先生	小林浩司 [社会福祉法人きらくえん]		先生	中里智哉 [新光商事株式会社]
どーんとくらくーい! 老人ホーム! 特別養護老人ホームで暮らす、働く、輝く、別れる。特別養護老人ホームに生きる人々の泣き笑い。 ■対象 わたしは老人ホームには関係ないと思っておられるあなたをはじめどなたでも			ロボットと暮らす未来を考えよう ロボットが人間社会で影響力を持つのは、もう映画の世界だけではありません。ロボットは私たちの生き方をどう変えていくのでしょうか?ロボットと私たちは主従関係?パートナー?友達?本気で考えてみませんか? ■対象 ロボットと暮らす未来に興味がある方は誰でも■申込 tomoya.save.the.queen@gmail.com (中里) 申し込み無しでも定員以下でしたら受講可能		
5時間目	教室	514 (1-3)	5時間目	教室	515 (1-4)
	先生	渡辺真理 [NPO 法人あまがさき環境オープンカレッジ]		先生	ねね [秘密結社イグアナの会]
100周年のぼりでエコバックを作ろう 昨年、市制100周年で町中にハタめいていたのぼりを使ってエコバックを作りましょう (あずま袋) ゴミとして捨ててしまうのは”もったいない”モノの命は、さいごまで、楽しくリメイクしましょう。 ■持ち物 裁縫道具■対象 一般■定員 10名以内			一期一会のホームルーム 小学生の頃どんな子どもでしたか?小学生に戻ってホームルームに出てみませんか?昔の自分になるもよし、なってみなかった子どもになるもよし、一期一会のクラスでホームルーム楽しみましょう!		
5時間目	教室	516 (1-8)	5時間目	教室	517 (1-7)
	先生	美顔率インストラクター のがみみち子		先生	加藤学 [ロシア語通訳協会・関西通訳ガイド協会]
老け顔グセを知って若返ろう!美顔率体験会 美顔率は最新のリハビリなどの考えから開発されたセルフマッサージ&トレーニングです。今回は老け顔グセのご紹介とプログラムの一部を体験していただきます。日々のトレーニングで若く見える顔を手に入れましょう。 ■持ち物 スタンド式の鏡 (両手を使うため手鏡は不可)■対象 顔のしわやたるみ、ほうれい線が気になる方			私流ファミリー・ヒストリーの調べ方 「ファミリー・ヒストリー」はNHKだから調べられる?シロウトには無理?我が家には、「うちの先祖は武士で、旗本」という言い伝えがあった。その真相を調べるために、僕は郷里へ・・・結果は、サマセミでお聞きください! ■持ち物 ちょっとした好奇心を!■定員 大大勢来ていただければ嬉しいです。		
5時間目	教室	518 (1-6)	5時間目	教室	519 (1-5)
	先生	佐藤美南 [東北学院大学]		先生	田上義信 [(公財) 尼崎緑化公園協会]
<尼崎 × 南三陸> 語り部から学ぶ東北と減災 「今日は次の地震の何日前でしょうか?」2011年3月11日の東日本大震災で甚大な被害を受けた宮城県南三陸町の出身で、自身も中学一年の当時に被災した東北学院大学2回生の佐藤美南氏が尼崎へ来ます。被災した当時の経験や、この地域でも起こりうる次の震災について考え、そして生きることを考えます。 ■材料費 お気持だけいただけたらありがとうございます。			草笛を吹いてみよう! ポトスの葉っぱで草笛に挑戦。音ができれば大成功。ドレミ・・・ができれば、曲が吹けるよ ■定員 30名以内■申込 06-6426-4022		
5時間目	教室	404 (調理室)	5時間目	教室	523 (化学教室)
	先生	ヤマビー: 元気なニっ子は食から [尼崎市健康増進課~食育サポーターの会~]		先生	門田麻里 [NSC]
超簡単!!ぎょうざの皮のプチピザ (手作りジュースもあります) 学校から帰宅後、子どもが自分で作れるおやつ作り。塩分や油分の多いスナック菓子や高カロリー菓子パン、炭酸飲料だけでなく、冷蔵庫の残り物材料をトッピングしてヘルシーおやつに挑戦してみよう! ■材料費 150円■持ち物 バンダナ、エプロン、手ふき■対象 小・中・高校生■定員 1コマ20名以内 ■申込 06-4869-3053 (健康増進課 中川理加子) / FAX 06-4869-3057 (中川) / メール ama-kenkouzoushin@city.amagasaki.hyogo.jp (健康増進課) 申込なしでも、定員以下でしたら受講は可能!			UV レジンでオリジナルストラップを作ろう! UV レジン液の中に好きなものを埋め込んで、自分だけのオリジナルストラップを作ろうー!! ■材料費 500円■持ち物 マスク■対象 小学生から大人■定員 15名■申込 門田麻里 nsc.suzu.6z@gmail.com		