

04	8月5日(土)1時間目(9:30-10:20)			
1時間目	教室	211(計算事務実習室)		連続
	先生	尼崎市政策部政策課[尼崎市政策部政策課]		
ATTF2045/ 尼崎トゥザフューチャー まちの未来を語り合うトークセッション。映画「バックトゥザフューチャー2」に描かれた30年後の未来は、一昨年のこと。これから30年先、2045年の尼崎を考える尼崎を考える会議(ワークショップ)を開きます。 ■対象 自称30代まで(気持ちでOK!)				
1時間目	教室	325(3-2)		連続
	先生	自然と文化の森協会[自然と文化の森協会]		
食べて遊んで尼崎が誇る自然と文化を学ぼう 園田地区に残り尼崎が誇るべき川や林の自然、農地を直に感じてください。藻川の魚を食べ、猪名川自然林の草木で笛をつくり、田能の里芋の露で墨絵や書をかきましょう。もちろんそれらを紹介する講義もあります。 ■持ち物 汚れてもいい服装■申込 申し込み不要 問い合わせ hukumo09@bca.bai.ne.jp				
1時間目	教室	327(3-4)		連続
	先生	竹内かおり(キャサリン)・西岡奈美(ナンシー)[キャサリンとナンシーのお金のおはなし]		
キャサリンとナンシーのお金のおはなし 親子で「生きる力」を学ぶ。4年にわたり公立小学校で授業実績のある二人のFPがお子様と一緒に金銭のあり方・使い方について考えます。笑いあり・ゲームあり。工夫一杯の授業です。保護者の方も是非。 ■対象 小学生程度				
1時間目	教室	329(3-10)		連続
	先生	細尾哲也[DIYアドバイザー]		
簡単な本立ての図面を書こう DIYでよく作る本立てをもとに、簡単な図面を、専門の記号など使ってフリーハンドで書きます。図面が書けるようになれば、業者に製作を頼むときも、話がしやすくなります。 ■持ち物 シャーペン(鉛筆可)、消しゴム、定規(30センチ以内)				
1時間目	教室	331(3-8)		連続
	先生	中平了悟[浄土真宗本願寺派 清光山 西正寺]		
うでわ念珠を作ってみよう! プレスレットのように身に着ける「うでわ念珠(数珠)」というものがあります。自分だけの「うでわ念珠」をデザインしてつくってみましょう。(プラスチック製です)。講師は、尼崎市上坂部のお寺「西正寺」のお坊さんです。 ■材料費 200円■対象 小学生以上(低学年は保護者同伴がのぞましいです)■定員 30名■申込 n.yogo@saishoji.net(中平)(申込なくても、定員以下でしたら受講は可能)				
1時間目	教室	336(3-6)		連続
	先生	井田規文[サビエンチア会(英知大学・聖トマス大学同窓会)]		
基礎からの英語 英語をもう一度、基礎から学びたいと言う人向けの講座です。基礎から学んで使える英語を身につけることを目標にしています。"There is a way where there is will" 意志のある所に道は開ける、で頑張ります。よう。 ■持ち物 筆記用具、使い慣れている英語辞書(できれば英英辞典)				
1時間目	教室	338(選択⑤)		連続
	先生	桃谷和則[尼崎市立文化財収蔵庫]		
尼崎近代史のなぜ? 二題 なぜ尼崎城は影も形も無く取り壊されてしまったのか?なぜいも畑が広がり漁業が盛んであった尼崎臨海部が近代的大工場地帯に変貌したのか?この尼崎近代史の2つのなぜ?に答えます。				
1時間目	教室	412(2-1)		連続
	先生	丹後和也[生活協同組合コープこうべ]		
誰でもできる大道芸講座 大道芸と聞いて思い浮かべることは何でしょうか?ジャグリング、バルーン、皿回し、南京玉すだれなどいろいろあり、難しそうに見えますが、思ったより、簡単なものもあります。体験しつつ、学んでみましょう。 ■定員 20名				
1時間目	教室	324(3-1)		連続
	先生	黒田治子(1コマ)池邊美保子(2コマ)[尼崎のお手玉の会]		
脳フル回転する昔遊び「お手玉」 「お手玉」がNHK「ためしてガッテン」で取り上げられ「脳の活性化に効果」があることが放送されました。お手玉1個の遊びから数個使った技遊びまで優しく教えます。 ■持ち物 汗ふくタオル、水筒(水分補給)■対象 幼稚園児~大人■定員 1コマ、2コマとも30名				
1時間目	教室	326(3-3)		連続
	先生	大阪府建築士会 事業委員会 女性分科会[公益社団法人 大阪府建築士会]		
危ない我が家~安心・安全・安らぎの家~ 私たちが歳を重ねる身体が変化するとこれまでは気にならなかった住まいの構造が、いつのまにか暮らしをおびやかす「危ない」スポットになることも。女性建築士の目線で「どうすれば我が家も上手に歳を取れるか」を考える授業です。参加者には「安心・安全・安らぎの家」の小冊子プレゼント ■対象 高齢者を迎える方やそのご家族、介護を担う世代の方				
1時間目	教室	328(選択⑥)		連続
	先生	樋口まり[印笑]		
Let's try フェイスエクササイズ(顔体操) フェイスエクササイズ(顔体操)で魅力的な表情になりませんか?お伝えするエクササイズは、英国予防医学機関・英国健康運動指導士協会公認のフェイスエクササイズです。プログラムは、顔のツボ指圧、フェイスリフトマッサージ、表情筋トレーニング、フェイスヨガと総合的な顔のプログラムです。気づいていない筋肉や衰えた表情筋の活性化と、血行、リンパの流れを促し新陳代謝を促進します。ウェルエイジングやリラクゼーションに加え、心身ともに健康維持と増進、認知症予防に効果が期待できるフェイスエクササイズ!チャレンジしませんか? ■持ち物 手鏡■対象 健康に興味のある方 ■定員 10 ~ 15名				
1時間目	教室	330(3-9)		連続
	先生	松原沙織 高本裕子[サビエンチア会]		
かんたん英語レッスンとスノードーム工作 歌ったり工作したりしながら、楽しく初級英語を学べるレッスンです。いつもは子供英会話を教えていますが今回はこどもから大人まで誰でも参加出来ますので お一人はもちろんご家族やお友達同志で是非どうぞ! ■材料費 ¥400■対象 年長さんから大人まで誰でも■定員 16名以内■申込 nejimakidori929-14@yahoo.co.jp宛名を「ポポフ英会話」でご連絡ください。(定員に満たない場合、当日受付可)				
1時間目	教室	332(3-7)		連続
	先生	露の団姫(つゆのまるこ)ほか[公開お悩み相談室実行委員会]		
露の団姫(まるこ)と仲間たちのお悩み相談室 落語家や僧侶の露の団姫さんを中心に、弁護士やカウンセラー等が相談員となり寄せられた悩みについて、真剣に時にユーモアを交え、みんなで考えましょう。 ■対象 他者の悩みについて、真剣に楽しく考えられる人■定員 50人程度				
1時間目	教室	337(3-5)		連続
	先生	居内隆志[株式会社小倉屋居内]		
昆布を知ろう! 昆布の事をもっと知ってもらってお料理に活用して下さい!実際に昆布を触って見てもらい、お出汁の飲み比べをして昆布を感じて貰います。 ■定員 定員20名				
1時間目	教室	411(選択⑧)		連続
	先生	田口奈緒[性暴力被害者支援センター・ひょうご]		
いまどき性教育講座 自分のからだのことちゃんと説明できますか?知らないことで自分も相手も傷つけてしまうことがあります。なかなか聞けない性的なこと、性感染症、避妊、DV、性暴力について勉強しよう ■対象 中学生以上				
1時間目	教室	413(2-2)		連続
	先生	渡辺愛[一般社団法人 夢新聞教会]		
今、書いちゃお!夢が叶った日付け発行の「夢新聞」 夢新聞は魔法の新聞です!夢が叶った日に発行されるはずの新聞が今日、出来上がったら...?実現可能な不可能かなんて気にしない!あなたが主役の一枚が完成します! ■定員 20名				

1時間目	教室	414 (2-3)	1時間目	教室	415 (2-4)
	先生	松本信愛 [医療法人 ガラシア会]		先生	林美花 [株式会社ヒロコーヒー]
<h3>ホスピス＝ガンの末期の人が過ごすところ</h3> <p>2人に1人がガンになる現在。まずは治療する。しかし多くの人にとって、いつかガンの治療が不可能な時がくる。その時はガンを持ったまま生きることになる。どこで生きるか?その選択肢の一つがホスピスである。</p>			<h3>コーヒーから世界を見よう!固定概念、刷新?!</h3> <p>コーヒーは苦しい、ブラックではちょっと苦手…。コーヒーは飲めない!なんていうイメージ持っていませんか?でもね、コーヒーはそれだけじゃないんです!世界地図を広げて、コーヒーの特徴学んでみませんか?毎日のコーヒーがちょっと楽しくなるかも!</p> <p>■対象 コーヒー知識ビギナー向け</p>		
1時間目	教室	416 (2-10)	1時間目	教室	417 (2-9)
	先生	能島裕介 [特定非営利活動法人ブレンヒューマニティー]		先生	野田幸 [劇団天八]
<h3>ソーシャルビジネス基礎の基礎</h3> <p>ちまたで話題のソーシャルビジネス。それってなに? NPO やボランティアと何が違うの?そんな疑問にお答えします。起業したいと思っている方、ソーシャルビジネスに関心のある方、大歓迎です!</p>			<h3>楽しみながら『伝わった』を感じてみよう!</h3> <p>人前に立つと緊張して・・・目を見て話すの苦手やな・・・そんな方へ。演劇のメソッドを使い、コミュニケーションを高めつつ、いつの間にか人前で楽しみながら話が出来、『伝わった』を体感して頂けるお時間です!</p> <p>■定員 20人</p>		
1時間目	教室	418 (2-8)	1時間目	教室	419 (2-7)
	先生	岩田さやか [尼崎市女性センター・トレビエ]		先生	石井誠 [こころ・からだ・すこやか体操企画]
<h3>防災・防犯デコホイッスルづくり</h3> <p>防災や防犯のために役立つホイッスル。シールでデコって、自分だけのオリジナルホイッスルを作しましょう。とっても簡単だけど、かわいい、役に立つ!防災や防犯のお話しますので、子どもも大人も、お気軽にご参加ください!</p> <p>■材料費 150円 ■持ち物 自分の好きなシール等を持ってきてOK ■対象 小学生以上 ■定員 20人 ■申込 06-6436-6331 (岩田) (申込なしでも、定員以下でしたら受講は可能)</p>			<h3>できない時こそ活性化!わいわい脳体操</h3> <p>出来ても出来なくても効果がある体操【シナプソロジー】は誰もが笑顔で笑いながら脳活性化。集中力・爽快感・記憶の機能がアップします!コミュニケーションが楽しくなりますよ。</p> <p>■対象 脳をシャキッとさせたい方ならどなたでも</p>		
1時間目	教室	423 (2-6)	1時間目	教室	424 (2-5)
	先生	金田拓真 [みんなのサマーセミナー実行委員会]		先生	井口廣子
<h3>尼崎ガクセイサミット 2017</h3> <p>ガクセイサミットとは、普段関わらない他府県の学生と交流をして自分の視野を広げるものです。今回のテーマは『未来創造』。前向きな未来を創るために必要なものは?</p>			<h3>あなたの知らない選挙のハナシ</h3> <p>組織やしからみに縛られない市民派候補を応援するため、手弁当で集まってはみたものの、何をどうすればいいの?四苦八苦しながら選挙のお手伝いにかかわってきた顛末を語ります。選挙って自分とは関係ないと思っはいませんか?もう無関心ではいられなくなります。</p>		
1時間目	教室	425 (選択㉗)	1時間目	教室	510 (1-9)
	先生	幸田力 [パークマネジメント尼崎]		先生	チーム「まんまるはーと」 [一般社団法人 尼崎市手をつなぐ育成会]
<h3>野球場の土で泥だんごを作ろう!</h3> <p>野球場の黒い土を使って、黒光りする、ちょっと変わった泥だんごを作ってみませんか?最初はおはぎの様な黒いかたまりから、形と感触がどんどん変わっていく、不思議な体験を味わってみよう!</p> <p>■持ち物 汚れても良い服装 ■対象 親子 ■定員 15名 ■申込 06-6419-4128</p>			<h3>知的障害・自閉症疑似体験ワークショップ</h3> <p>ワークショップを通して知的障害や自閉症の方々の気持ちや感覚を体験していただきます。誰にでも楽しくわかりやすく!をモットーに、知的障害の子を持つ親のグループ?まんまるはーと?が講師役を務めます。</p> <p>■対象 小学3年生以上の方はどなたでも</p>		
1時間目	教室	511 (選択㉘)	1時間目	教室	512 (1-1)
	先生	江上昇 難波真理 [お笑い行政講座]		先生	蒲地穂乃果、松下美波、他12名 [兵庫県立尼崎小田高校看護医療・健康類型3年生]
<h3>元漫才師公務員の「お笑い行政講座」</h3> <p>元漫才師の市職員らのメンバーが集まり、「難しい行政課題を漫才の手法でわかりやすく説明する」「行政に必要なコミュニケーション能力を身につける」等の活動を行なっています。日常から使えるお笑いの技術をぜひ!</p>			<h3>防災・減災—高校生にできること、みなさんにできること</h3> <p>昨年度1年間で、「防災・減災—高校生にできること」というテーマで調査研究提言活動に取り組み、総仕上げとして東北南三陸町にボランティアに出かけました。その報告とともに、南海トラフ地震に備え、私たちができることを市民の皆様と一緒に考えていきたいと思ひます。</p> <p>■対象 防災・減災のことを考えたい人・年齢を問わない</p>		
1時間目	教室	513 (1-2)	1時間目	教室	514 (1-3)
	先生	高田知紀 [神戸市立工業高等専門学校]		先生	山下裕子
<h3>神々と妖怪の都市空間論</h3> <p>日本に古くから伝わる神話や妖怪伝承には、環境管理や防災教育における多くのメッセージが含まれています。神社の配置や妖怪伝承に着目しながら、日本の風土性に根ざしたこれからの安心安全なまちづくりについて考えます。</p> <p>■対象 神社や妖怪に関心がある人、環境教育を実践している人、防災まちづくりや環境まちづくりに関心がある人</p>			<h3>みんなの広場</h3> <p>みんなのまちには広場の空間があります。広場の空間とは、どんな空間かみんなで思案したいと思います。よろしくお祈りします!</p>		
1時間目	教室	515 (1-4)	1時間目	教室	516 (1-8)
	先生	原克明 (ネイチャーカウンセラー) [秘密結社イグアナの会]		先生	森友佑 [日本政策金融公庫 神戸創業支援センター]
<h3>心を癒す、森のセラピーのススメ</h3> <p>みなさんは、自然の魅力を学んだことありますか。この授業は、私たちが自然から様々な恩恵を受けていることを伝えます。そして、ワークを通して心を癒す森のセラピーを解説します。</p>			<h3>ビジネスプランを作ってみよう</h3> <p>起業に興味がある、自分でビジネスを立ち上げてみたい方におすすめの講座です。ビジネスアイデアの発想法やビジネスプランの作り方について、一緒に学びませんか?気軽にご参加下さい!</p> <p>■持ち物 筆記用具 ■対象 起業に興味がある人</p>		

06	8月5日(土)1時間目(9:30-10:20)～8月5日(土)2時間目(10:40-11:30)				
1時間目	教室	517 (1-7)	1時間目	教室	518 (1-6)
	先生	Code for Amagasaki [Code for Amagasaki]		先生	acola (中村篤子) [camera salon acola]
地図好きに送るオープンストリートマップの使い方 ネットは勿論、チラシ等の印刷物にも無料で使える OpenStreetMap の講座です。地図の見方だけでなく、描き方もお教えしますφ(。_。) ■対象 オープンデータやオープンソースに興味がある方			ベビー・キッズモデル撮影体験! 関西キッズコレクションや百貨店撮影プロカメラマンによる大型ストロボ、白背景持ち込みの本格的な撮影体験。ランウェイポーズ指導等も。ベビーはママと一緒に撮影です。1人1枚写真データで後日ダウンロード。 ■材料費 500円 ■持ち物 お気に入りの服 ■対象 ベビー～小学生 ■定員 15名 ■申込 090-9160-7504 (中村) (申込なしでも、定員以下でしたら受講は可能)		
1時間目	教室	519 (1-5)	1時間目	教室	404 (調理室)
	先生	稲里美 [尼崎浴場組合第三支部]		先生	こうさかゆかり [super smile cafe]
あそびをせんと (銭湯) や生まれけむ お風呂屋さんもう生活の為のものではなくつつあります。今はイベントやカルチャーなどいろんな取り組みをしています。そんな素敵な未来志向的銭湯を過去現在から生徒さんとともにランドデザインして参ります。ワクワクするオマケあり。 ■申込 070-2327-1126			コーヒーの生豆を おうちのコンロで焙煎してみませんか?? 「NPO 一杯の珈琲から地球が見える」が考案いたしました「いりたて名人」を使って ガスコンロの上で焙煎しましょう? ■材料費 珈琲生豆+お茶菓子付き500円 ■持ち物 火を使いますので 服装でまた 多少汚れてもよい服装でお越しください。手が汚れますので 手洗い後のハンカチは 携帯下さい ■対象 小学生以下は保護者同伴 (お子さまで根気よく行ける方)		
1時間目	教室	504 (美術室)	1時間目	教室	523 (化学教室)
	先生	尼崎市立学校で勤めている校務員さん [尼崎市職員]		先生	尼崎市水道局 神崎浄水場
わくわく工作講座～校務員さんといっしょ～ 「夏休みの作品、今年は何にしようかな?」とお困りみなさん。迷っているなら、今年はコレ!! 尼崎市の学校で勤める校務員さんがプロの技で、優しく楽しくものづくりを教えてください。 ■対象 親子 ■定員 20組 40名以内 ■申込 yanagi-nobuhiko@city.amagasaki.hyogo.jp (申込なしでも、定員以下でしたら受講は可能)			すいどうラボ～実験教室～ 水道のじゃこをひねるときれいな水が出てきますが、その安全はどのように守られているのでしょうか? 浄水方法の説明や実験を通じて、体感してみませんか? 水の飲みくらべて水道水のおいしさも実感できます。 ■対象 小学生・親子 ■定員 15名以内 ■申込 06-6489-7402 (相澤) (申込なしでも、定員以下でしたら受講は可能)		
2時間目	教室	211 (計算事務実習室)	2時間目	教室	324 (3-1)
	先生	0-3歳の赤ちゃん達 & ママ達 [赤ちゃん先生プロジェクト阪神東校]		先生	黒田治子 (1コマ) 池邊美保子 (2コマ) [尼崎のお手玉の会]
赤ちゃんが先生?! ～赤ちゃんが繋ぐ街づくり 赤ちゃん連れの人をみると、つい話しかけちゃう。そんなことはありませんか? それは赤ちゃんの人と人との繋ぐ不思議なチカラ。抱っこや手遊びで赤ちゃん楽しく触れ合い、そのエンパシーを感じてみましょう? ■持ち物 筆記用具、水分、タオル ■対象 どなたでも大歓迎!! 特に子ども達、プレババさんブレマさん歓迎いたします ■定員 20名 ■申込 080-4678-5316 (奥田) (申込なしでも、定員以下でしたら受講は可能)			脳フル回転する昔遊び「お手玉」 「お手玉」がNHK「たみしてガッテン」で取り上げられ「脳の活性化に効果」があることが放送されました。お手玉1個の遊びから数個使った技遊びまで優しく教えます。 ■持ち物 汗ふくタオル、水筒 (水分補給) ■対象 幼稚園児～大人 ■定員 1コマ、2コマとも30名		
2時間目	教室	325 (3-2)	2時間目	教室	326 (3-3)
	先生	宮崎 玉江 [三和防衛隊]		先生	大阪府建築士会 事業委員会 女性分科会 [公益社団法人 大阪府建築士会]
親と子で考える「いじめ」対処法 1. サインに気づけ! 2. 友達から情報を得よ! 3. 周りの親達と協働せよ!			危ない我が家～安心・安全・安らぎの家～ 私たちが歳を重ねる身体が変化するとこれまでは気にならなかった住まいの構造が、いつのまにか暮らしをおびやかす「危ない」スポットになることも。女性建築士の目線で「どうすれば我が家も上手に歳を取れるか」を考える授業です。参加者には「安心・安全・安らぎの家」の小冊子プレゼント ■対象 高齢期を迎える方やそのご家族、介護を担う世代の方		
2時間目	教室	327 (3-4)	2時間目	教室	328 (選択⑥)
	先生	内山浩一 [トータルヘルス協会]		先生	樋口まり [印笑]
体質改善って出来るのかなあ? 健康志向の方が増える一方で、大切な基本の情報を知らないで、間かさざりの知識で健康を目指しての方を多くみます。基本中の基本、でも知らないでは済まされない栄養情報を学びましょう! ■対象 大人向け ■申込 kouichi@aorc.jp (内山) 申込なしでも、定員以下でしたら受講は可能			Let's try フェイスエクササイズ (顔体操) フェイスエクササイズ (顔体操) で魅力的な表情になりませんか? お伝えするエクササイズは、英国予防医学機関・英国健康運動指導士協会公認のフェイスエクササイズです。プログラムは、顔のツボ指圧、フェイスリフトマッサージ、表情筋トレーニング、フェイスヨガと総合的な顔のプログラムです。気づいていない筋肉や衰えた表情筋の活性化と、血行、リンパの流れを促し新陳代謝を促進します。ウェルエイジングやリラクゼーションに加え、心身ともに健康維持と増進、認知症予防に効果が期待できるフェイスエクササイズ! チャレンジしませんか? ■持ち物 手鏡 ■対象 健康に興味のある方 ■定員 10 ～ 15名		
2時間目	教室	329 (3-10)	2時間目	教室	330 (3-9)
	先生	えほんぼこぼかぼか [コーブサークル]		先生	ぶちぶち店長こと湯川美子 [ペットのコンビニぶちぶち]
絵本で知ろう! あの人 この人 どんな人? 人 偉業を成し遂げた人が沢山います。そのような人について書かれた絵本を選んで読み聞かせをします。自分の人生に影響を受ける人物に出会えるかもしれません。 ■対象 子供から大人まで			ペットショップ店長の本当にあった〇〇な話 長野県のおきな村でうまれたぶちぶち店長。ヤギ、ウサギ、鶏、鯉、鳩、キジ、蚕、猫等沢山の命と暮らしていた小さな頃から今日に至るまでの生き物にまつわる〇〇な話。ペットと生活している方もこれからの方もぜひ!!		
2時間目	教室	331 (3-8)	2時間目	教室	332 (3-7)
	先生	ふるさとづくり青年隊		先生	尼崎市都市計画課 [尼崎市都市整備局都市計画部]
猪名寺忍者学校 in サマセシ 猪名寺忍者学校がサマーセミナーにやってきました! 先輩忍者の指導でいろんな忍術を身につけよう! ■対象 小学校高学年			親子でまなぶ まちメガネでみるあまがさき まちづくりのためのルールである「都市計画」を、その将来を担う子どもたちにもっと知ってもらいたいと思い、手づくりの地図や模型を使って、ゲーム形式で楽しんで学んでいきます。 ■対象 小学校3年生以上 ■定員 30名程度 ■申込 尼崎市都市計画課 (浪谷、松尾) ama-tosikeikaku@city.amagasaki.hyogo.jp / 06-6489-6604 申込なしでも、定員以下でしたら受講は可能		

2時間目	教室	336 (3-6)	2時間目	教室	337 (3-5)
	先生	井田規文 [サビエンチア会 (英知大学・聖トマス大学同窓会)]		先生	鶴塚啓司 [三和防衛隊]
自分流の英語勉強法 英語学習法は十人十色。しかも学問に王道なし。"There is no royal road to learning" です。本講座は受講される方、一人一人がそれぞれの学習法に自信を持って頂くのが狙いです。 ■持ち物 筆記用具、使い慣れている英語の辞書 (できれば英英辞典)			人生保険活用術! 1. 保険とは何か 2. 保険の選び方 3. 保険の活用の仕方		
2時間目	教室	338 (選択⑤)	2時間目	教室	411 (選択⑧)
	先生	桃谷和則 [尼崎市立文化財収蔵庫]		先生	西山裕規 [NPO 法人愛逢]
尼崎近代史のなぜ? 二題 なぜ尼崎城は影も形も無く取り壊されてしまったのか? なぜ尼いも畑が広がり漁業が盛んであった尼崎臨海部が近代的な大工場地帯に変貌したのか? この尼崎近代史の2つのなぜ? に答えます。			“みとり” ってなーに? 介護で大変? 看取りは怖い? ホームホスピス (※)「愛逢の家」の事例を通して、最期まで安心して暮らせる地域 (支援) について考えてみませんか。※ 病いや障害があっても最期までその人らしく暮らせる「家」です。		
2時間目	教室	412 (2-1)	2時間目	教室	413 (2-2)
	先生	ふるさとづくり青年隊		先生	木村恵 [アーチ結婚相談室 代表 結婚カウンセラー]
猪名寺忍者学校 in サマセミ 猪名寺忍者学校がサマーセミナーにやってきました! 先輩忍者の指導でいるんな忍術を身につけよう! ■対象 小学校低学年			現代婚活事情～相談所で結婚できる人・できない人～ 晩婚化が進む現代。婚活とはどんなものか? 結婚カウンセラーが実例を挙げながら語ります。実際に相談所を利用して結婚された方からの生の声を聴ける時間もあります。		
2時間目	教室	414 (2-3)	2時間目	教室	415 (2-4)
	先生	小濱賢二郎 [リノベまちづくり研究会]		先生	児島晋 [環境カウンセラーひょうご]
小濱リノベ不動産 尼崎のお宝物件紹介します。 ■申込 kenjiro.kohama@gmail.com			地球環境を守るため、食生活から考えよう! 現在、大量の食べ物によって何ん自由なく暮らしています。しかし、その生産過程である大規模農業の環境影響については、あまり知られていません。食品選択による環境影響の緩和策をみんなで考えていきましょう ■対象 環境や食の安全に興味がある人 ■定員 30名		
2時間目	教室	416 (2-10)	2時間目	教室	417 (2-9)
	先生	片桐新之介 [NPO法人 農家のこせがれネットワーク]		先生	中嶋裕子 [紙芝居どんぐりの会]
「美味しい野菜のえらび方」 トマトは、どんなトマトが美味しいのか? キュウリは、曲がっていてもおいしいのか? 新鮮なキャベツを見分ける方法は? 簡単だけどすぐに役に立つ方法、実際に野菜をみながら教えます! (事前の申し込みの方は野菜のお土産付 申し込みなしでも当日参加可能) ■材料費 500円 ■対象 野菜に興味がある子供さんから大人まで! ■申込 katashin0613@gmail.com (片桐)			手作り紙芝居講座 いま海外でも紙芝居が注目され演じられています。赤ちゃんから高齢者の方まで広く楽しまれています。そんな楽しい世界に触れてみませんか。世界で一つだけの紙芝居を作ってみませんか。 ■定員 15名以内		
2時間目	教室	418 (2-8)	2時間目	教室	419 (2-7)
	先生	吉本しゅうじ [尼崎市役所 本庁写真部]		先生	丸尾牧 [兵庫県議会 緑の党]
これなら出来そう! 私にも撮れるカメラ教室 「バックをほかにして撮るには」という疑問や用語の解説などに市役所写真部のメンバーがマンツーマンでお答えします。教室で実際に撮影しながら学んでみませんか? 授業のあとは、きっとカメラのことが好きになるはず! ■持ち物 カメラなら何でも可			議員の仕事ぶりを評価する 政務活動費にスポットが当たりましたが、不正がなくなれば、議会が機能し始めるということでもありません。議員が仕事をし、議会を機能させるために、議員の仕事ぶりをどのように評価すればいいのか、考えてみます。 ■対象 高校生、大学生、大人		
2時間目	教室	423 (2-6)	2時間目	教室	425 (選択⑦)
	先生	金田拓真 [みんなのサマーセミナー実行委員会]		先生	河原周子・阪本美絵 [うたおとひろば]
尼崎ガクセイサミット 2017 ガクセイサミットとは、普段関わらない他府県の学生と交流をして自分の視野を広げるものです。今回のテーマは『未来創造』。前向きな未来を創るために必要なものとは?			うたおとひろば～親子リトミック～ 0歳から楽しむ乳幼児親子リトミック! とにかく身体と耳を声を使って音楽や歌を楽しむ時間です。ドレミ・楽器・リズム・絵本・童謡・パラバルーン...と盛りだくさんの内容で音楽を好きになるお手伝いをします。 ■対象 0歳から未就学児の親子 ■定員 15名		
2時間目	教室	510 (1-9)	2時間目	教室	511 (選択⑩)
	先生	尼崎市ファシリティマネジメント推進担当 [尼崎市役所]		先生	夫津木良介 [サビエンチア会]
みんなで一緒に公共施設マネジメント これから更新時期を迎える公共施設について、ファシリティマネジメントの考え方を踏まえた今後の計画に関するお話をします。 ■対象 一般向け			家計の健康診断。ライフプランニング。 人生の三大支出と言われる、教育資金、住宅購入資金、老後資金。ライフプランニングは、それぞれの家庭によって様々です。ライフプランニングの授業では、いつ、どのくらいのお金が必要か、わかりやすく解説致します。 ■対象 ご夫婦、ファミリー		

08	8月5日(土)2時間目(10:40-11:30)～8月5日(土)3時間目(11:50-12:40)						
2時間目	教室	512 (1-1)	連続	2時間目	教室	513 (1-2)	連続
	先生	薄地穂乃果、松下美波、他12名[兵庫県立尼崎小田高校看護医療・健康類型3年生]			先生	松田雅子[子育てナビゲーター]	
防災・減災—高校生にできること、みなさんにできること 昨年度1年間で、「防災・減災—高校生にできること」というテーマで調査研究提言活動に取り組み、総仕上げとして東北南三陸町にボランティアに出かけました。その報告とともに、南海トラフ地震に備え、私たちができることを市民の皆様と一緒に考えていきたいと思います。 ■対象 防災・減災のことを考えたい人・年齢を問わない				子どもの可能性を伸ばす「子育て未来図」を作ろう! 2.3 限連続の授業です。子育て未来図とは、子どもが持つ可能性を伸ばし、お父さんお母さんが思い描く子育てを楽しく実現するために、子どもへの接し方を方針として「見える化」したものです。ワークをしながら「子育て未来図」を作りましょう! ■持ち物 筆記用具■対象 大人向け、ご夫婦大歓迎、教育に興味があるひと			
2時間目	教室	514 (1-3)	連続	2時間目	教室	515 (1-4)	連続
	先生	高賛侑[ノンフィクション作家]			先生	丸山学[秘密結社イグアナの会]	
「朝鮮市場」から「コリアタウン」への道 今や多くの人々が訪れる大阪市生野区のコリアタウン。ここは戦前から「朝鮮市場」が形成され、1993年に「コリアタウン」として再生しました。取材を基に、喜怒哀楽に満ちた街の歴史と現状についてお話しします。				発想力(突っ込み川柳等を創ろう) 突っ込み川柳、駄洒落川柳を創ったり、駄洒落、おじゃギャグ等を考えて発想力を磨きます?			
2時間目	教室	516 (1-8)	連続	2時間目	教室	517 (1-7)	連続
	先生	森友佑[日本政策金融公庫 神戸創業支援センター]			先生	Code for Amagasaki [Code for Amagasaki]	
ビジネスプランを作ってみよう 起業に興味がある、自分でビジネスを立ち上げてみたい方におすすめの講座です。ビジネスアイデアの発想法やビジネスプランの作り方について、一緒に学びませんか?気軽にご参加下さい! ■持ち物 筆記用具■対象 起業に興味がある人				スクラッチでプログラミング体験だっち 初心者向け言語の Scratch を使って、簡単なゲームをプログラミングします。大人の方は頭の体操に、子供の方はプログラミングの第一歩としてご参加下さい。 ■持ち物 有ればパソコン無ければ用意します■対象 6歳以上■定員 10■申込 tadanet3@netscape.net (ただ)			
2時間目	教室	518 (1-6)	連続	2時間目	教室	519 (1-5)	連続
	先生	森下恵子[Coco 幸(ここさち)]			先生	藤岡弘昭[サビエンチア会 office F fashion create]	
ミニがま口(ストラップ)を作ろう! 好きな布柄を選んでがま口を作ります。キットは準備してあるので誰でも作れます。 ■材料費 100円■定員 20人				歴史から見た尼崎と京都との関り “尼崎っていいね”というテーマで尼崎の特長を平安時代以降の京都との関りを紐解きながらお話しします。平安貴族の狂園や民話の中にも尼崎と京都の関りが多く残っています。「工業の街尼崎から歴史と文化の街へ」 ■持ち物 メモ用具■対象 中学生以上で尼崎の歴史や町の振興に興味のある方■定員 20名■申込 hfujjoka@sf7.so-net.ne.jp			
2時間目	教室	404 (調理室)	連続	2時間目	教室	504 (美術室)	連続
	先生	北佳世[タベルノマイスター]			先生	尼崎市立学校で勤めている校務員さん[尼崎市職員]	
からだに優しい和菓子づくり 大人も子どもも作って楽しい、食べて美味しい「練り切り」を一緒に作りませんか?普段馴染みのない「和菓子」の世界を一緒にのぞいてみましょう! ■材料費 500円■持ち物 エプロン(なくても可)、お手拭き用タオル■対象 親子、日本文化に興味のある方■定員 15名				わくわく工作講座～校務員さんといっしょ～ 「夏休みの作品、今年は何にしようかな?」とお困りのみなさん。迷っているなら、今年はコレ!!尼崎市の学校で勤める校務員さんがプロの技で、優しく楽しくものづくりを教えてください。 ■対象 親子■定員 20組40名以内■申込 yanagi-nobuhiko@city.amagasaki.hyogo.jp (申込なくても、定員以下でしたら受講は可能)			
2時間目	教室	523 (化学教室)	連続	3時間目	教室	211 (計算事務実習室)	連続
	先生	田淵貞夫[たぶち治療院]			先生	久留島元[園田学園女子大学地域連携推進機構]	
お灸教室(とにかく体験しましょう) お灸って何?身体に良いのかな?そんな事は悩まずとにかく体験してみませんか?お灸の基礎からツボの取り方などをお教えします。さあみなで体験してみましょう!! ■材料費 100円■持ち物 肘～手、膝～足が出せる服装でお越し下さい■対象 基本20歳以上「興味のある方」■定員 20名くらい				お化けの学校①—猫またの正体— お化けは好きですか。いまの時代と同じように、江戸時代もお化けがブームでした。そして目に見えないはずのお化けを描いた、図鑑のような本がたくさん出版されました。一緒に江戸のお化けを読み解いてみましょう。 ■対象 小学生以上			
3時間目	教室	325 (3-2)	連続	3時間目	教室	326 (3-3)	連続
	先生	仁保めぐみ[四国八十八か所霊場会公認権中先達]			先生	鳥袋豊子[waha お口のドトックス スパ]	
四国八十八か所霊場巡礼(お遍路さん)のすすめ 「もうまわった」「今、まわってる」「また行こうかな」「一度行ってみたい」人向けに、四国八十八か所霊場巡礼の魅力、作法などをご紹介します。聞くとすぐに行きたくなりますよ(笑) ■対象 お遍路さんに興味がある人				噛み噛み健康法～探ってみよう! よく噛んで よく言われるけど、なんでなんだろう?噛みすぎってない? ■対象 歯並びや健康に興味がある方 ■申込 鳥袋 豊子 tokos.we@gmail.com			
3時間目	教室	327 (3-4)	連続	3時間目	教室	329 (3-10)	連続
	先生	竹内かおり(キャサリン)・西岡奈美(ナンシー)[キャサリンとナンシーのお金のおはなし]			先生	わんわん[cobito'w'camera]	
キャサリンとナンシーの株式投資のおはなし 親子で「生きる力」を学ぶ。株式のしくみ・投資の正しい認識について学ぶ授業です。元証券会社出身の二人がクイズや紙芝居・ゲーム等工夫いっぱい授業をご案内します。大人の方も是非! ■対象 中学生以上(親子で参加もOK!大人の方もOK)				こども写真教室 こども写真教室はカメラというツールを通じてこどもの『個性』や『自己肯定感』を育てる教室です。合言葉は『チャレンジ出来たら100点満点!』カメラを手にしたこどもたちと全力で向き合います ■持ち物 カメラ、お気に入りのおもちゃ(手のひらに乗るくらい)■対象 4歳から中学生まで(保護者の方の付き添いが必要です)■定員 10名■申込 sao.db.sao302@gmail.com (大塚)			

8月5日(土) 3時間目 (11:50-12:40)				09
3時間目	教室	331 (3-8)		連続
	先生	田中冬一郎 [一般社団法人ワオンプロジェクト]		
サード・プレイスの創り方 自宅とも職場とも違う第3のコミュニティ【サード・プレイス】の創り方を学び、参加者同士で考えていきます。 ■対象 場づくりに興味がある人■申込 090-624879967 (田中) (申込なしでも、定員以下でしたら受講は可能)				親子でまなぶ まちメガネでみるあまがさき まちづくりのためのルールである「都市計画」を、その将来を担う子どもたちにもっと知ってもらいたいと思い、手づくりの地図や模型を使って、ゲーム形式で楽しんで学んでもらいます。 ■対象 小学校3年生以上■定員 30名程度■申込 尼崎市都市計画課(渋谷、松尾) ama-tosikeikaku@city.amagasaki.hyogo.jp / 06-6489-6604 申込なしでも、定員以下でしたら受講は可能
3時間目	教室	336 (3-6)		連続
	先生	西尾&増尾 [特定非営利活動法人 C.O.N]		
『ねこの教室』ははじめます! どの街にも必ずといって歩いている「飼い主のいない猫」というネコ。何もしないでくとアツと言う間に増えてしまい、問題視されるケースもあります。何もできないのか? ちゃんと策はあります! 排除するのではなく、命ある生き物であるとして、どのように取り組んでいけばいいか、その手順を説明してゆきたいと思えます。 ■対象 地域猫や猫の不妊手術に関心のある方。ねこ相談■申込 090-9162-6938 (葉月)				特性か障害かー発達障害のみえづらさー ①6.5%は何の数字?②「そういう所、私にもあるんだけど…」③個々に合わせた専門的支援※特別なニーズのある子どもたちを支援する「あすはな先生」事業責任者がお話します。
3時間目	教室	411 (選択⑧)		連続
	先生	真砂隆太郎、長谷川由紀子 [尼崎市保健所健康増進課]		
性の教育。保護者が生徒になって授業開始! 小・中学生対象に授業をしている「性の教育」を再現します。保護者の方が生徒となって参加してみてください。授業で伝えていること、家庭で伝えたいこと、子どもたちにはどんなふうに伝わっているのでしょうか? ■対象 小・中学生の保護者他				主婦も「マネジメント」「ドラッカー」で家庭円満 マネジメント論は、企業活動だけでなく、あなたの個人生活の中でも、十分活用することができます。授業では、具体的な実践ケースで、問題点や課題を実際に考え、マネジメントの疑似体験をする方法で学びます。
3時間目	教室	413 (2-2)		連続
	先生	矢部宏 [クレリプチホール (株式会社はなせ)]		
お葬式で失敗しない方法教えます。 お葬式・家族葬で失敗しないための知識や情報をわかりやすく説明します。 ■材料費 当日エンディングノート無料配布■持ち物 筆記用具、メモ用紙■対象 大人向け				夜カツ!ビブリオバトル この世には2種類の人間しかいない。本を読む人間と読まない人間だーこの授業では本を読む人間達が出会った最高の本を紹介し合い、その頂点を決めるビブリオバトルを開催!多様な本と人のぶつかり合いを乞うご期待!
3時間目	教室	415 (2-4)		連続
	先生	今田大介、ディアバリ・アンディカ 他 [インパウンド・ダイバーシティ協会]		
もっと知ろう!“尼国：インドネシア” 講座 インドネシアの略称は「尼国」ってご存知ですか?この講座で「尼」同士でつながりましょう!日本語堪能な留学生と交流し文化や食事 (ハラル) など学びましょう!飲食店、商店街、インパウンド関係者必見です! ■持ち物 あなたが留学生に紹介したいもの (写真やグッズ等)。なくてもOKです。				「チューブブロック」でオリジナル工場を作ろう! 工業都市尼崎にある、配管継手 (はいかんつぎて) メーカーが生んだブロック玩具「Tublock (チューブブロック)」。配管継手と同じ「つなぐ・まげる・わかる」という機能をもったチューブブロックで、オリジナル工場作りを体験しよう! ■対象 小学生以上■定員 10名■申込 tublock@tublock.jp(西本) (申込なしでも、定員以下でしたら受講は可能)
3時間目	教室	417 (2-9)		連続
	先生	中嶋裕子 [紙芝居どんぐりの会]		
手作り紙芝居講座 いま海外でも紙芝居が注目され演じられています。赤ちゃんから高齢者の方まで広く楽しまれています。そんな楽しい世界に触れてみませんか。世界で一つだけの紙芝居を作ってみませんか。 ■対象 幼児から大人■定員 15名以内				これなら出来そう!私にも撮れるカメラ教室 「バックをばかして撮るには」という疑問や用語の解説などに市役所写真部のメンバーがマンツーマンでお答えします。教室で実際に撮影しながら学んでみませんか?授業のあとは、きっとカメラのことが好きになるはず! ■持ち物 カメラなら何でも可
3時間目	教室	419 (2-7)		連続
	先生	金田康平 [コレクティブ・フォー・チルドレン]		
子どもの貧困と子どもの居場所 みなさん。笑顔があふれている子どもを見ると癒されませんか?貧困の連鎖より、子どもの笑顔の連鎖を皆で考えていきましょう。 ■持ち物 筆記用具、課題■対象 小学生～高校生				(出入り自由!) 夏休みの宿題教えます! 愛知教育大学、立命館大学、日本福祉大学の現役学生が夏休みで学校から出ている課題なら国語、算数などから自由研究までなんでもお手伝いします!開講時間があれば出入りは自由です!お気軽に来てください! ■持ち物 好きな安全地帯のアルバムか80年代の歌手のアルバムか当時の写真■対象 80年代と聞いて胸キュン!しちゃう方
3時間目	教室	424 (2-5)		連続
	先生	柏原康人 [園田学園女子大学 地域連携推進機構]		
あなたの知らない日本神話の世界～中世神話入門～ 天照大神は嘘つきだった!? 不幸な人が神様になる!? 神様は実は仏様だった!? 中世には私たちが知っている「日本神話」からは思いも付かない神話が存在していました。中世に語られた神話を紹介しながら「日本神話」について学んで見ましょう。 ■対象 高校生以上				80年代伝説のバンド”安全地帯”が大好きな人よ 全員集合! 私は毎日「安全地帯」を聴かないとダメなくらい好きです。私と同じくらい安全地帯が好きな方を集めて思いを共有します。また、講義の中では80年代の曲も流しながら、皆様の思い出・青春も振り返ります。80年代のあのころに輝いていた自分を取り戻しませんか? ■持ち物 好きな安全地帯のアルバムか80年代の歌手のアルバムか当時の写真■対象 80年代と聞いて胸キュン!しちゃう方
3時間目	教室	425 (選択⑦)		連続
	先生	深野剛 [みんなのサマーセミナー委員会メンバー]		

10	8月5日(土)3時間目(11:50-12:40)~8月5日(土)4時間目(13:40-14:30)				
3時間目	教室	510(1-9)	3時間目	教室	511(選択⑩)
	先生	まつもとまき【「はちみつとフリーペーパーのお店」はち】		先生	阪急不動産リノブルームコーディネーター【阪急不動産株式会社】
フリーペーパーをつくろう! 自分発信の物語を紡ぎませんか?この授業では参加者同士で紙のフリーペーパーを創り、参加者同士の交流を深めます ■持ち物 フリーペーパーの作成に使用したい素材(任意)■対象 フリーペーパーに興味がある人			「中古×リノベ」はじめの一步セミナー 築30年以上の中古マンションを劇的リノベーション!キッチン・水廻り・収納・空間アイデア・思い出再生など、事例写真を交えながらご紹介します。DIY・リフォーム・リノベが好きな生徒諸君、集まれ!! ■対象 高校生以上■定員 20名以内		
3時間目	教室	512(1-1)	3時間目	教室	513(1-2)
	先生	前飯田市公民館副館長木下巨一&尼崎市顧問船木成記		先生	松田雅子【子育てナビゲーター】
地域を支える飯田市公民館の魅力と秘密、教えます! 今年から尼崎市職員が、2年間で6名、飯田市公民館に学びに行きます。自治と協働のまちづくりのヒントはどこにあるのでしょうか。昨年まで飯田市中央公民館副館長の木下さん、「ミスター公民館」と呼ばれた男が熱く語ります。			子どもの可能性を伸ばす「子育て未来図」を作ろう! 2.3限連続の授業です。子育て未来図とは、子どもが持つ可能性を伸ばし、お父さんお母さんが思い描く子育てを楽しく実現するために、子どもへの接し方を方針として「見える化」したものです。ワークをしながら「子育て未来図」を作りましょう! ■対象 大人向け、ご夫婦大歓迎、教育に興味があるひと		
3時間目	教室	514(1-3)	3時間目	教室	515(1-4)
	先生	高賛侑【ノンフィクション作家】		先生	海野隆(うんの たかし)【秘密結社イグアナの会】
「朝鮮市場」から「コリアタウン」への道 今や多くの人々が訪れる大阪市生野区のコリアタウン。ここは戦前から「朝鮮市場」が形成され、1993年に「コリアタウン」として再生しました。取材を基に、喜怒哀楽に満ちた街の歴史と現状についてお話しします。			毒にも薬にもなるクスリのお話 「毒」と「薬」は別物と思っていない?でも本当は「毒」も「薬」も同じ。使い方を人間が決めているだけ。シヨールもないものを「毒にも薬にもならない」というけれど、使い方次第で「毒にも薬にもなる」んだよ。		
3時間目	教室	516(1-8)	3時間目	教室	517(1-7)
	先生	藤井秀規・菜摘・和葉【藤井家】		先生	三宅奈緒子【エフェムあまがさき】
道の駅らいふ。【家族で1ヶ月車中泊の旅】 夫(29)主夫・嫁(28)大黒柱・娘(1)取締役の3人がお送りする、日本全国の道の駅(2017年6月現在・計600ヵ所以上制覇)を巡りながらつくる生活、家族のカチ。"お金がなくても楽しい"藤井家の幸せな過ごし方をご紹介します。 ■対象 【家族】【道の駅】【車中泊】【貧乏旅行】のワードに惹かれた方			みやけなおこと 尼人達 長崎県五島列島出身のラジオパーソナリティみやけなおことが、尼崎で出会った「おもしろい人達」をエピソードをまじえて紹介します。人情のまち、尼崎は最高ばい!!		
3時間目	教室	519(1-5)	3時間目	教室	523(化学教室)
	先生	森谷寿、吉田圭一、岡崎勝宏【三和市場怪獣映画製作実行委員会】		先生	穴田美緒【幸せの青い鳥の来るサロン and ♪】
行き過ぎた町おこしが太古の怪獣を呼び覚ました! 「行き過ぎた町おこしが怪獣映画をつくった!」「大怪獣ガサキングα 三和市場に現わる」上映とメイキング秘話ガサキングαも登場! ■対象 やさしいひと  ©三和市場			アロマで手作り♪虫除けスプレー 夏の必需品!!メディカルグレードの100%天然精油を使った手作り虫除けスプレー作りをします。 ■材料費 500円		
4時間目	教室	211(計算事務実習室)	4時間目	教室	214(マルチメディア実習室)
	先生	妹尾恵里【園田学園女子大学地域連携推進機構】		先生	瀧本英子【未来太鼓道場】
お化けの学校②ー楽器のお化けー お化けは好きですか。いまの時代と同じように、江戸時代もお化けがブームでした。そして目に見えないはずのお化けを描いた、図鑑のような本がたくさん出版されました。一緒に江戸のお化けを読み解いてみましょう。 ■対象 小学生以上			ドン!と打てば、気分爽快。和太鼓。 ドン!と打てば気分爽快。和太鼓を体験してみませんか。体に響く音を楽しんでください。どなたでも参加いただけます。 ■持ち物 動きやすい恰好。踏ん張れる、滑らない靴。■対象 小学生以上■定員 20名		
4時間目	教室	324(3-1)	4時間目	教室	325(3-2)
	先生	糸賀亨弥【Wheelchair Football Japan】		先生	松井厚【全日本真正空手道連盟 真正会 尼崎】
車いすスポーツ(アメフト)体験 アメフトですが、激しいタックルなどはありません。車いすを使って鬼ごっこやキャッチボールなどをします。慣れてくれば、アメフト的なミニゲームをします。 ■持ち物 体育館シューズ、もしくは上履きなど。■対象 どなたでもご参加いただけます。電動車いすでも参加できます。			みんなが空手家 空手は武道であり、武道には心技体という言葉があります。「心」の部分を熱く語りながら「技・体」の部分である空手の動きを体験していただきます。 ■持ち物 汗ふきタオル・水分補給用の飲み物・動きやすい服装■対象 子供から大人まで(特に年配の方にも来ていただきたいです)		
4時間目	教室	326(3-3)	4時間目	教室	327(3-4)
	先生	大永耐恵【株式会社ツナグ】		先生	竹内かおり(キャサリン)・西岡奈美(ナンシー)【キャサリンとナンシーのお金のおはなし】
いのちの授業 2005年初めて親になった。2010年初めて子どもを失った。生まれること、命が消えていくこと、残されたものとは。生まれるという意味や、家族との絆、そのすべてが命で繋がるもの。自分にとって『命』とは何かを考えます。 ■対象 この授業に関心のある方			キャサリンとナンシーの株式投資のおはなし 親子で「生きる力」を学ぶ。株式のしくみ・投資の正しい認識について学ぶ授業です。元証券会社出身の二人がクイズや紙芝居・ゲーム等工夫いっぱい授業をご案内します。大人の方も是非! ■対象 中高生以上(親子で参加もOK!大人の方もOK)		

4時間目	教室	328 (選択⑥)	連続	4時間目	教室	330 (3-9)	
	先生	平山貴美(タミ)[大阪大学ワークショップデザイナー育成プログラム修了生]			先生	亀井淳子[Yoga Jyotis]	
みんなの「まわしよみ新聞」@サマセミ局 「まわしよみ新聞」は新聞を使ったメディア遊びです。皆さんは、新聞編集長。記事を選び、それをみんなで語り、最後に壁新聞を作成します。「わいわいあははへえ〜!」を楽しく体験できるワークショップです。 ■持ち物 新聞・ハサミ・のり(手ふらでもOK)■対象 新聞を読み感想が伝えられる方ならどなたでも				初心者の為のリラックスヨガ ヨガが初めてという方も、体が硬い方も気持ち良く行えるリラックスヨガをします。暑い日々にホッと一息つけるようなヨガをしましょう。 ■持ち物 運動着(ジーンズ不可)・水分・ヨガマットかバスタオル■対象 リラックスヨガをしたい方			
4時間目	教室	332 (3-7)		4時間目	教室	336 (3-6)	
	先生	迫田敬一[リハビリ型デザイナー 健康ぶらす 武庫川]			先生	河田&増尾[特定非営利活動法人 C.O.N]	
自律神経をリラックスさせる方法 医大の心療内科で研究生をしていた鍼灸師による「自律神経」や「氣」を安定させる方法をわかりやすく、ご紹介いたします。お若い方から高齢者まで有効ですので、ご体験してみてください。 ■対象 小学高学年以上から高齢者まで。				『ねこの教室』はじめます! ネコの好きな方、ネコを救いたいと思っている方、ネコのためにボランティアをしてみたいと思う方に、様々な方法があります。どんな方法があるのかを授業の中でお話をしたいと思います。 ■対象 猫を救いたい方やボランティアしてみたい方■申込 090-9162-6938 (葉月)			
4時間目	教室	337 (3-5)		4時間目	教室	338 (選択⑤)	
	先生	三谷真[三和防衛隊]			先生	金井京子[FM あまがさき市民パーソナリティ、歌謡教師]	
防災を考えよう! 1. 防災とは何か2. 過去から学ぶ防災3. これからの防災				みんなで楽しく演歌を歌おう 楽しく演歌を歌おう			
4時間目	教室	411 (選択⑧)		4時間目	教室	412 (2-1)	
	先生	栗原美紀[ボランティア団体]			先生	林順子[エフエムあまがさき]	
あなたの背中を 10 cmだけ押すで。 思いつきで動いたら、写真展が出来たんです。カメラ持っていないのに、何かしたくて背中を押されたい方、ゆるくお待ちしています。				おしゃべり大好き「アイウエオ」 みんなおしゃべりが大好きです。普段なげない会話も、ちょっとした工夫で、もっと素敵な会話になります。口の体操のトレーニングを交えながら、おしゃべりの基礎を学びませんか? ■対象 中・高・大学生■定員 20名以内			
4時間目	教室	413 (2-2)		4時間目	教室	414 (2-3)	
	先生	木村恵[株式会社クーディビジョン 代表取締役]			先生	栢谷礼路[コレクティブ・フォー・チルドレン]	
乳がんセルフチェックの大切さ 乳がんサバイバーが乳がん早期発見のため、自己検診の大切さを語ります。乳がん検診を受けた事のない人も、毎年受けている人も、今、自分で出来る事は何かをお伝えします。				イギリスの子ども・若者支援 6人に1人といわれる日本の子どもの貧困問題。「イギリスはすごい!」といわれますが何がすごいのか!? どのようなことが行われているのか?視察内容をもとにイギリスの取組をお伝えします。きっと日本でもできます!			
4時間目	教室	415 (2-4)	連続	4時間目	教室	416 (2-10)	
	先生	竹本成徳[兵庫県ユニセフ協会]			先生	山田真市[芦原整体療法医学会 日本成人病予防協会]	
最後のトマト ヒロシマをわたし自身の「ことば」で 被災した中学二年生の時から今まで、自分自身、そしてみなさんへ問にかけていることばを通じて、平和の大切さをみなさんと一緒に考える時間になればと思います。 ■定員 30名				ウルトラヘルスダイエット P - I 食事法!! 生活習慣病の予防と改善!健康回復、維持、推進は自分の力で〜!「減らせば治る殆どの病気!」 ちょっとした食べ方の改善や工夫、特に単身者のコンビニ弁当や外食時のウルトラヘルス食事法を伝授致します。 ■持ち物 興味と好奇心!!■対象 小学生以上 スリムで健康になりたい方			
4時間目	教室	417 (2-9)	連続	4時間目	教室	418 (2-8)	
	先生	片桐新之介[マイクロワークス株式会社]			先生	永井藤子[永楽亭]	
「会社の経営を実際にやってみよう!」 ゲーム盤を活用して経営を疑似体験。「社長」になって、会社を経営してみよう!はたして黒字が出るのか?赤字になるのか?会社の利益が出る仕組みが学べます!(事前参加申し込み必要 4人以上の申し込みで開催) ■材料費 500円■持ち物 鉛筆、消しゴム、電卓(スマホは不可)■対象 中学生から大人まで!起業したい人は特に必見! ■定員 最低4名で開催、12名まで■申込 katashin0613@gmail.com (片桐)				ペーパーナプキンで可愛いお花を作りませんか パーティーで良く使うペーパーナプキンを使ってオリジナルフラワーを作ります。色々なペーパーを用意しております。簡単に作れて何処にでも飾れるお花です。 ■材料費 500円■持ち物 ボンド、ハサミ■定員 10名■申込 090-1137-3492 (永井) 申込なしでも、定員以下でしたら受講は可能			
4時間目	教室	419 (2-7)	連続	4時間目	教室	423 (2-6)	連続
	先生	高島雅弘[NPO 法人あすいろ]			先生	松田惇[愛知教育大学]	
みんなでチャレンジ!ピタゴ○スイッチ♪ 某TV番組でも人気のピタゴ○スイッチ。ピタゴラには、難しいルールも、決められた正解もありません。大人も子どもも一緒になって、ピタゴラに、自由にチャレンジしてみませんか?楽しく考える時間が待っています♪ ■持ち物 家にあるピタゴラに使えそうなもの何でも(5点程度)				(出入り自由!)夏休みの宿題教えます! 愛知教育大学、立命館大学、日本福祉大学の現役学生が夏休みで学校から出ている課題なら国語、算数などから自由研究までなんでもお手伝いします!開講時間があれば出入りは自由です!お気軽に来てください! ■持ち物 筆記用具、課題■対象 小学生~高校生			

12	8月5日(土)4時間目(13:40-14:30)～8月5日(土)5時間目(14:50-15:40)						
4時間目	教室	424(2-5)		4時間目	教室	425(選択⑦)	
	先生	天野光[古典芸能案内人・講師、執筆]			先生	東由美(あづまゆみ)	
あのセレブも魅了した文楽の聖地「尼崎」 尼崎には近松門左衛門の墓があり、「文楽ゆかりの地」と言えます。文楽を見た事がありますか?「難しい」「古臭い」「つまらない」「敷居が高い」と思われがちな文楽の面白さを分かりやすく伝えます。 ■持ち物 筆記用具、A4サイズが入るカバン■対象 古典芸能を知って教養のある人と思われたい人				バレエ衣裳に触れてみませんか? バレエティストの小物(ポーチ、マスコット人形など)が好きな方や、バレエ習っているお子様の衣裳の直しなど具体的に教えて欲しい方など、一緒に手縫いを楽しんで進めていきたいと思います。 ■材料費 制作される方は ¥300/1個■持ち物 簡易縫い道具(縫い針、マチ針、ハサミ、縫い糸など)■対象 バレエに興味のある方、お子様がバレエをされているお母様、バレエグッズの好きな方			
4時間目	教室	510(1-9)		4時間目	教室	511(選択⑩)	
	先生	上原裕圭子[Natural project]			先生	佐々木研[CH/ミライ企業プロジェクト]	
Only わん!尼崎に1頭しかいない介助犬 兵庫県内でも、たった2頭の介助犬。その内の1頭の介助犬オズと、車椅子生活になったNaturalProjectのvo.Yukaが出逢ったお話です。介助犬デモンストレーションや音楽ライブもあり老若男女楽しめます。				若者の「働く」価値観を変えるプロジェクト 若者と共に「ミライ創造力」を高め続けようとしている地域企業に目を向け、それを若者に掛け、若者の「働く」価値観を変えていく『ミライ企業プロジェクト』についてみなさんと一緒に考えていきたいと思います。 ■対象 企業・NPOなどの在り方、「働き方」などに関心がある方			
4時間目	教室	512(1-1)		4時間目	教室	513(1-2)	
	先生	(一社)女性の未来代表長村和美&尼崎市顧問船木成記			先生	あっちゃん(上杉敦子)[フリーヘルスケアナース(保健師)]	
ワークライフバランスって何だろう?どうということ? 最近、耳にするワークライフバランス。でも、その意味や中身、誰かに聞かれたら、きちんと話せますか?わかつたつものことを、あらためて、考えてみる。そんな機会にしたいと思います。				あなたの知らないあなたの魅力 勉強が出来ない・運動神経がない・お金がない・時間がない・～ないから～出来ないし、自信もない。自分には魅力がないと思ってる人!それって本当?!人間の脳って、思い込みやすい生き物。自分の中にある思い込みを確認して見ませんか?実はあなたの中にある魅力に気付こう! ■対象 小学生～大人まで。			
4時間目	教室	514(1-3)		4時間目	教室	515(1-4)	
	先生	成松秀夫[関西フューチャーセンター]			先生	尼子尚造(あまこしょうぞう)[秘密結社イグアナの会]	
ソーシャルインパクトワークショップ やりたいことがある。実現できたらすばらしい。きっと社会に役に立っている。それって私だけの思い込み?みんなはどうみてるの?社会に役に立っているってどうやってみるの?あなたのやりたいことをソーシャルインパクトワークで見える化しましょう。 ■持ち物 あなたが実現したいことを教えてください■定員 30名■申込 https://www.facebook.com/events/352839655111505/?ti=icl				誤解されている「うつ病」、いろいろ・・・ 私は1973年からメン会(うつ病者の方々並びに同家族の自助の会)を毎月開催しております。集う当事者の方々へ寄り添いながら感じたことを全てお話ししたいと思います。			
4時間目	教室	516(1-8)		4時間目	教室	517(1-7)	
	先生	齊藤成人[尼崎南部再生研究室]			先生	三浦有樹[タッピングタッチの広場]	
あなたの知らないお金の世界 閑空はいくらで買う?ユニクロは安い?芸妓遊びをいくらかかるの?私たちは食べる、飲む、買う、様々なシーンでお金を払いますが、いったい何に使われているのでしょうか。モノの値段は何で決まるのでしょうか?				心と体の疲れをとるタッピングタッチ 日ごろのストレスを少しでも軽くしませんか。NHK「ためしてガッテン」でも紹介された、誰でもできる簡単なケアの方法です。指先で左右交互にトントントン。する方もされる方も、心と体が心地よく緩んでいきます。 ■対象 中学生以上。やさしいケアの方法に興味のある人。■定員 20名			
4時間目	教室	518(1-6)		4時間目	教室	519(1-5)	
	先生	保坂恵子[Little kei]			先生	古川国夫[団塊世代出番塾]	
笑えて泣ける認知症になった母のひとりごと 認知症になった母が語り始めた沖繩戦。たくましく生きた母の人生を沖繩三線と歌を交えて20分間のひとり芝居でお伝えします。				団塊世代出番塾 講座1 「大変身・芝居へのいざない」「歌舞伎メイクで 大変心(だいへんしん)!! 顔は海老蔵!心は若造!」			
4時間目	教室	404(調理室)		4時間目	教室	504(美術室)	
	先生	佐山雅恵			先生	ケンチック[兵庫県建築士会 阪神支部]	
サラダパフェでお料理スタイリングを楽しもう! サラダパフェを作ります!見た目も美味しさのひとつです。盛り付けを通して、お野菜の色、形を工夫して、より食べることがより楽しくなるアイデア、盛りだくさんにお料理スタイリングを楽しんでいただきたいと思います。 ■材料費 500円■持ち物 エプロン お箸 お手ふきタオル■定員 20名				木工教室 ヒーローと一緒にものづくりをしよう!! 最近使わなくなったノコギリやカナヅチを使って自分の手で楽しくものづくりをしよう!出来ない時は ケンチックを呼べば助けてくれるよ!! ■材料費 1人 500円■持ち物 特になし 汚れてもいい服装■対象 1歳～9歳対象■定員 30名			
4時間目	教室	523(化学教室)		5時間目	教室	211(計算事務実習室)	
	先生	穴田美緒/南野美恵子[幸せの青い鳥の来るサロンand♪]			先生	大江篤[園田学園女子大学地域連携推進機構]	
アロマで認知症予防 & ハーバリウム作り(講義) 前半は【アロマで認知症予防～香りを使った脳のよみがえり】のお話、後半は、ご家庭で直ぐに使えるハーバリウム作りをします。工作の宿題にも良いですよ!脳のお話は、学習時の集中力アップにもつながります。 ■材料費 1個 500円■対象 前半 大人向け 後半 どなたでも(単発参加OK)				お化けの学校③ー幽霊の姿ー お化けは好きですか。いまの時代と同じように、江戸時代もお化けがブームでした。そして目に見えないはずのお化けを描いた、図鑑のような本がたくさん出版されました。一緒に江戸のお化けを読み解いてみましょう。 ■対象 小学生以上			

8月5日(土) 5時間目 (14:50-15:40)				13			
5時間目	教室	324 (3-1)	連続	5時間目	教室	326 (3-3)	連続
	先生	糸賀亨弥 [Wheelchair Football Japan]			先生	大永耐恵 [株式会社ツナグ]	
車いすスポーツ (アメフト) 体験 アメフトですが、激しいタックルなどはありません。車いすを使って鬼ごっこやキャッチボールなどをします。慣れてくれば、アメフト的なミニゲームをします。 ■持ち物 体育館シューズ、もしくは上履きなど、■対象 どなたでもご参加いただけます。電動車いすでも参加できます。				いのちの授業 2005年初めて親になった。2010年初めて子どもを失った。生まれること、命が消えていくこと、残されたものは。生まれるという意味や、家族との絆、そのすべてが命で繋がるもの。自分にとって『命』とは何かを考えます。 ■対象 この授業に関心のある方			
5時間目	教室	327 (3-4)	連続	5時間目	教室	328 (選択⑥)	連続
	先生	兵庫県出身の島留学生 [島根県立隠岐島前高校生&卒業生]			先生	平山貴美 (ターミ) [大阪大学ワークショップデザイナー育成プログラム修了生]	
未来を変えた島の学校、隠岐島前高校 今年6月に島根県隠岐島にある隠岐島前 (とうぜん) 高校を訪れ衝撃を受けました。出会った高校生だれもが自分の意思をはっきりと語る自立心の高い生徒ばかりだったからです。この学校ではどんな教育が行われているのか、尼崎、姫路などから「島に留学している (た)」生徒のみなさんに高校の魅力を語ってもらいます。				みんなの「まわしよみ新聞」@サマセミ局 「まわしよみ新聞」は新聞を使ったメディア遊びです。皆さんは、新聞編集長。記事を選び、それをみんなで語り、最後に壁新聞を作成します。「わいわい・あはは・へえ〜!」を楽しく体験できるワークショップです。 ■持ち物 新聞・ハサミ・のり (手ぶらでもOK) ■対象 新聞を読み感想が伝えられる方ならどなたでも			
5時間目	教室	331 (3-8)	連続	5時間目	教室	332 (3-7)	連続
	先生	細見義博 [NPO法人スマイルひろば]			先生	深野剛 [みんなのサマーセミナー 2017 委員会メンバー]	
魅惑の史跡「遊女塚」の真実 魅惑の響きが漂う史跡「遊女塚」。神崎の遊女伝説を現代の視点で解き明かしていきます。 ■対象 高校生以上				" みんなのサマーセミナー " の夢を語ろう! " みんなのサマーセミナー " は3回目を迎え、イベントを成功に導くべく、運営委員メンバー間で日々熱い議論を交わしてきました。さらにイベントのあるべき成長像について地域の皆様とともに考えていきます。			
5時間目	教室	336 (3-6)	連続	5時間目	教室	337 (3-5)	連続
	先生	見取聖子 [KIDSPG]			先生	武田康子・遊喜直美	
ゲームでプログラミングの考え方を学ぼう! ゲームをしながら楽しく「プログラミングをするための考え方」=「アルゴリズム」を体験してみましょう☆パソコンは使いません。プログラミング経験がまったく無い方でも大丈夫です♪ ■対象 小学生以上 ■定員 15名以内				親子リトミック FMaiaDJの楽しいトーク、ピアノ講師のお洒落なピアノ演奏で楽しい授業お届けします。親子で身体を動かしての音楽遊びです。五感を大いに使って、笑って楽しめる授業です! ■対象 親子 ■定員 親子 20組			
5時間目	教室	338 (選択⑤)	連続	5時間目	教室	411 (選択⑧)	連続
	先生	数藤雅也 [花まる学習会]			先生	新しい霞ヶ関を創る若手の会「プロジェクト K」	
算数脳が育つ「手づくりパズル」のすすめ 紙と鉛筆さえあればパズルを作ってどんな場所でも楽しく過ごせます!遊びのように問題作りを楽しむことで、最後まで詰め切る力など、より高度な思考力が身につきますよ。夏休みの親子のコミュニケーションに最適です。 ■持ち物 筆記用具、方眼ノート ■対象 小学生以上または親子 ■申込 m-sudou@hanamarugroup.jp (スドウ)				「霞が関」を変える!若手官僚たちの挑戦 「霞が関」って何? 普段どんなことやってるの? 何が問題なの? ... 政策づくりから天下りまで (?), 各省市若手官僚有志の「プロジェクト K」が皆さんの疑問に答えつつ、今の霞が関に必要な改革をお話します。			
5時間目	教室	412 (2-1)	連続	5時間目	教室	413 (2-2)	連続
	先生	中野博雅 [NPO法人「歌と音楽の会」]			先生	加藤寿一 [システムエンジニア]	
超高齢社会の現状と今後について。 支えを必要とする高齢者を、誰が、どうやって支えていくのか? という問題について。「今、それぞれの家族や地域で、何ができるのか?」「さらなる社会的要請に、どう応えるのか?」今、本当に真剣に考えるべき問題。				コンピュータの中身って? コンピュータの中身ってどんな感じなのか、分解して説明します。パソコンを購入する時の説明とかに役立つような中身になればと思います。初心者向け ■対象 パソコン初心者むけ ■定員 5-10人			
5時間目	教室	414 (2-3)	連続	5時間目	教室	415 (2-4)	連続
	先生	大竹文雄 [大阪大学社会経済研究所教授]			先生	竹本成徳 [兵庫県ユニセフ協会]	
知れば得する行動経済学 夏休みの宿題をギリギリでやる人は肥満になる? パーパットはパーディパットより入る確率が高い? 行動経済学を知らないと、日常の行動で知らないうちに損してるかも。「オイコノミア」に出演中の講師が解説します。				最後のトマト ヒロシマをわたし自身の「ことば」で 被爆した中学二年生の時から今まで、自分自身に、そしてみなさんへ問いかけていることばを通じて、平和の大切さをみなさんと一緒に考える時間になればと思います。 ■定員 30名			
5時間目	教室	416 (2-10)	連続	5時間目	教室	417 (2-9)	連続
	先生	山田眞市 [芦原整体療法医学会 日本成人病予防協会]			先生	片桐新之介 [マイクロワークス株式会社]	
ウルトラヘルスダイエット P - II ごろ寝体操法!! 身体の歪みやコリ、痛みを改善し、筋力バランスを整え筋力UPしてダイエットも出来る。いつでも、どこでも、老若男女誰もがお手軽簡単に出来る!健康雑誌やテレビでブームを起こした話題のウルトラヘルスごろ寝体操ダイエット法を公開します!! ■持ち物 興味とやる気 ■対象 小学生以上 コリや痛みの改善とダイエットして健康になりたい方!!				「会社の経営を実際にやってみよう!」 ゲーム盤を活用して経営を疑似体験。「社長」になって、会社を経営してみよう! はたして黒字が出るのか? 赤字になるのか? 会社の利益が出る仕組みが学べます! (事前参加申し込み必要 4人以上の申し込みで開催) ■材料費 500円 ■持ち物 鉛筆、消しゴム、電卓 (スマホは不可) ■対象 中学生から大人まで! 起業したい人は特に必見! ■定員 最低4名で開講、12名まで ■申込 katashin0613@gmail.com (片桐)			

14	8月5日(土) 5時間目 (14:50-15:40)					
5時間目	教室	418 (2-8)	5時間目	教室	419 (2-7)	連続
	先生	三好良子		先生	高島雅弘 [NPO 法人あすいろ]	
御存知!ガマの油の名調子、その他もろもろ 「手前ここに取り出したのは、陣中膏は四六の暇糞だ。」おいおい、そのアンタ。聞かなきゃ損だよ。本邦初公開だ。特別にマジックのネタも教えちゃうからね。何?忘年会のネタにするって?いいよ。いいよ。 ■持ち物 どんぐりまなこ耳ダンボ			みんなでチャレンジ!ピタゴ○スイッチ♪ 某TV番組でも人気のピタゴ○スイッチ。ピタゴラには、難しいルールも、決められた正解もありません。大人も子どもと一緒に、ピタゴラに、自由にチャレンジしてみませんか?楽しく考える時間が待っています♪ ■持ち物 家にあるピタゴラに使えるようなもの何でも(5点程度) ■対象 大人も子ども誰でもOK			
5時間目	教室	423 (2-6)	5時間目	教室	424 (2-5)	
	先生	佐藤晴奈 [アトリエすこし・臨床美術はんしん]		先生	河村健、宮本晃子 [尼崎市福祉事務所]	
ココロひらくアート (臨床美術) 表現する心地よさを体験! 発達支援センターなどでも取り入れられている臨床美術。子どもから大人まで、どなたでも表現する心地よさを体験できます!プログラムは「いろいろな線と色で遊ぼう」。あなただけの素敵な絵が完成しますよ!(作品はお持ち帰りいただけます) ■材料費 500円 ■定員 10名 ■申込 scosi_lamii@yahoo.co.jp / 090-9712-3403(ショートメール可・佐藤) 申込なしでも、定員以下でしたら受講は可能			正しく知りたい生活保護のこと 日本国民の生活を守る生活保護という制度。正しく理解していますか?様々な社会問題が発生する現代で生活保護は決して遠い存在ではありません。あなたも関係するかもしれない生活保護のこと、現場からお伝えます。			
5時間目	教室	425 (選択⑦)	5時間目	教室	510 (1-9)	連続
	先生	山添杏子 [天才発掘塾]		先生	上原裕圭子 [Natural project]	
未来からの手紙ワークショップ この不思議な授業の最後には、一年後のあなたから手紙が届きます。今のあなたを一番に理解できるのは、それを乗り越えた未来のあなた。最高の相談相手からの手紙は、あなたの勇気呼び起こす宝物になるでしょう。 ■持ち物 紙とペン			Only わん!尼崎に1頭しかいない介助犬 兵庫県内でも、たった2頭の介助犬。その内の1頭の介助犬オズと、車椅子生活になったNaturalProjectのvoYukaが出逢ったお話です。介助犬デモンストレーションや音楽ライブもあり若者男女楽しめます。			
5時間目	教室	511 (選択⑩)	5時間目	教室	512 (1-1)	
	先生	小林哲朗		先生	うふふなゼミ [尼崎市役所]	
尼崎を空から見てみよう!楽しいドローン空撮 ドローンで空撮した尼崎はいつもとは違う風景に見えます。ドローンならではの迫力ある空撮の視点をお楽しみください。あなたの知っている場所も写っているかも!ドローン実機の展示、ミニドローンの飛行実演もあります。			みんなでレッツ「論述」! みなさん「論述」してますか?「論述」ってなに?と思われる方、「考えるの苦手やねん」の方、話すことが大好きな方、みんなで集まって論述してみましよう! ■対象 中学生以上			
5時間目	教室	513 (1-2)	5時間目	教室	514 (1-3)	連続
	先生	柳詩織 [LITALICOワークス尼崎]		先生	成松秀夫 [関西フューチャーセンター]	
多様性を知ろう~自分らしさも考える~ 社会には、多様な人がいます。持っている特性も、経験も、生き方も、人によって様々です。人の多様性を改めて知ることを通し、自分らしさについて、一緒に考えてみたいと思います。(キーワード: LGBT など) ■定員 30名以内			ソーシャルインパクトワークショップ やりたいことがある。実現できたらすばらしい。きっと社会に役に立っている。それって私だけの思い込み?みんなはどうしてくれる?社会に役に立っているってどうやってみるの?あなたのやりたいことをソーシャルインパクトワークで見える化しましょう。 ■持ち物 あなたが実現したいことを教えてください ■定員 定員 30名 ■申込 https://www.facebook.com/events/352839655111505/?ti=icl			
5時間目	教室	515 (1-4)	5時間目	教室	516 (1-8)	
	先生	示村修一 (しめむらしゅういち) [秘密結社イグアナの会]		先生	大江和夫 [阪神合同労働組合]	
何でみんな学校へ行くの? 身体障害のために小・中学校へ行けなかった私が、「独学」で高校へ入学し、大学へ進学、そして卒業。そんな私の体験した“学校で学ぶこと”の意味を生徒の皆さんと一緒に考える授業にしたいと思えます ■対象 小学生高学年以上			がまんしなくていいよ!ブラック職場 阪神合同労組は一人でもはいれる地域労組。最近労働相談で多いのは、パワハラ、セクハラ、いじめなど一人で自分が悪いと思込まれている事例です。働く者の権利を少し知っておけば泣き寝入りする必要はありません ■対象 正規、非正規問わず働いている人 ■申込 06-6428-0066			
5時間目	教室	517 (1-7)	5時間目	教室	518 (1-6)	連続
	先生	三浦有樹 [タッピングタッチの広場]		先生	山根登喜子 [NPO法人福祉作業所コスモス]	
心と体の疲れをとるタッピングタッチ 日ごろのストレスを少しでも軽くしませんか。NHK「ためしてガッテン」でも紹介された、誰でもできる簡単なケアの方法です。指先で左右交互にトントントン。する方もされる方も、心と体が心地よく緩んでいきます。 ■対象 中学生以上。やさしいケアの方法に興味のある人。 ■定員 20名			福祉活動 (ボランティア) で感じたこと 34年間福祉活動 (ボランティア) をして来たこと、それは肢体障害者で常に電動車いすで動いています。足が悪いので手を使っている活動手話を学習して来ました。 休講			
5時間目	教室	519 (1-5)	5時間目	教室	301 (柔道場)	
	先生	善見壽男 [団塊世代出番塾]		先生	吉沢陸 (マスク・ド・ガサキ) [尼崎プロレスAWF]	
団塊世代出番塾 講座2 「歴史・文化というおもちゃで遊ぼう」			尼崎プロレスAWF マットプロレス & プロレス教室 尼崎プロレスAWF 精鋭選手による、マットプロレス2試合、プロレス教室を開催致します。 ■持ち物 運動出来る服装 (靴は必要ありません) ■対象 プロレスが好きな子どもから大人まで ■定員 10人			

8月5日(土)5時間目(14:50-15:40)～8月6日(日)1時間目(9:30-10:20)				15		
5時間目	教室	404(調理室)	5時間目	教室	504(美術室)	連続
	先生	西村邦子(ブレンダー公認インストラクター)[マクロビオティック料理 PRANA]		先生	ケンテック[兵庫県建築士会 阪神支部]	
初めてのマクロビオティック! 「マクロビオティックってどんな料理?」と思われる皆さんへココロもカラダも地球環境もキレイになる玄米菜食中心のヘルシーで美味しい料理を紹介します。講師が目の前でデモ形式で作ります!お楽しみに! ■材料費 100円 ■持ち物 タオル ■対象 高校生以上 ■定員 10名				木工教室 ヒーローと一緒にものづくりをしよう!! 最近使わなくなったノコギリやカナヅチを使って自分の手で楽しくものづくりをしよう!出来ない時は ケンテックを呼ばば助けてくれるよ!! ■材料費 1人 500円 ■持ち物 特になし 汚れてもいい服装 ■対象 1歳～9歳対象 ■定員 30名		
5時間目	教室	523(化学教室)	1時間目	教室	211(計算事務実習室)	連続
	先生	六田美緒/南野美恵子[幸せの青い鳥の来るサロン and♪]		先生	平田オリザ[劇団青年団]	
アロマで認知症予防 & ハーバリウム作り(実習) 前半は【アロマで認知症予防～香りを使った脳のよみがえり】のお話、後半は、ご家庭で直ぐに使えるハーバリウム作りをします。工作の宿題にも良いですよ!脳のお話は、学習時の集中力アップにもつながります。 ■材料費 1個 500円 ■対象 前半 大人向け 後半 どなたでも(単発参加OK)				平田オリザによる演劇ワークショップ鑑賞授業 3時間で、子どもたちがオリジナルの寸劇を創る授業です。児童・生徒の表現力やコミュニケーション能力、自己肯定感を高めることを目的としています。今回はその過程をみなさんにご覧いただけます。 ■対象 なし ■定員 なし(演劇ワークショップには参加できません。ワークショップの過程を観覧する受講生を募集するものです)		
1時間目	教室	325(3-2)	1時間目	教室	326(3-3)	連続
	先生	新良一[尼崎塚口の整体 HARPO]		先生	上川智子[さわかみ一般財団法人]	
「しっかり」「ちゃんと」「立つ!」そのために... 正しい「姿勢」、キレイにちゃんと「立つ」、それってどういこと?漠然としたイメージは皆さんお持ちだとは思いますが、ですが、何が正しくて間違っているのか、ホントのところはどうなんよ?そんなことを身体のお勉強とワークを通して楽しく学びます。 ■対象 自分の身体・健康に興味のある方				経済ゲーム「未来は自分でつくる!」 「経済」ってよく分からない...身近にあるのにMOTTAINAI!このゲームでは、机の上で小さな経済を再現し「経済の本質」を体験します。「経済」を体験し、新しい世界へ一歩踏み出してみませんか。 ■対象 中学生以上 ■定員 12名		
1時間目	教室	327(3-4)	1時間目	教室	328(選択⑥)	連続
	先生	太田洋平、奥野加奈子、山田瑠人[学習教室こかげ]		先生	藤井太一[NPO 法人サニーサイド]	
"Story of my life"、みたいな。 「Story of my life ～♪」って歌うわけじゃない。「これまでどんな人生歩んできたっけ」って、振り返ってみる。ほんで、知らない人に自分の人生を語ってみる。ほんでほんで、ちよびり背すじが伸びる。そんな時間です。 ■対象 ほんに誰でも。中学生、高校生もたくさん集まれ! ■定員 15名程度				やさいのこと園芸 園芸初心者の方を対象に、植物(主に野菜)の育て方やコツを紹介します。NPKが全くわからないけど植物を育てるのは好きなあなた!お待ちしております。好きな植物も語り合ったら素敵ですね! ■持ち物 ポジティブバイパス ■対象 植物好きな人 有機野菜作りたい人		
1時間目	教室	329(3-10)	1時間目	教室	331(3-8)	連続
	先生	桂田らん[一般社団法人ドリームマップ普及協会]		先生	上芝英司[喫茶ピーコック]	
日本代表元アスリートと考える、あなたの夢 野球、サッカー、水泳、どんなスポーツも。スポーツ以外でも。目標に向かい努力することは素晴らしい。けれど、目標の先の夢はありますか?ドリームマップ作りを通じて「目標」と「夢」を明らかにしよう。 ■対象 中学生以上				喫茶店から考える「公と個」の役割 昭和39年創業、53年目を迎える「喫茶ピーコック」3代目店主が考える「公共」と「個人」の関係性。「隠れ家的小店」に隠れるのは誰か?焼きそば定食はなぜ生まれたか?町と店の関わり方、会社と個人の関係性を一緒に考えましょう! ■持ち物 筆記用具・ノート ■対象 学生・社会人・お店を持ちたい人		
1時間目	教室	332(3-7)	1時間目	教室	336(3-6)	連続
	先生	高壽身、則兼晶[日本医療コーディネーター協会]		先生	薬剤師 井澤康夫[社団法人 日本薬剤師会]	
ガンと向き合う方法 いくらお金を持っていても正しい情報が無ければ、「がん」を克服する事は困難です。二人に一人が「がん」になる時代、どういった備えが必要か?お任せ下さい!! 余すことなくお伝えさせていただきます。				日々の養生で長生きする方法 東洋医学的な考えで日々の生活や子育て食生活のちょっとした注意点の初歩的な解説をします。		
1時間目	教室	337(3-5)	1時間目	教室	338(選択⑤)	連続
	先生	阪神はなぶえ会びーひゃら♪[阪神はなぶえ会びーひゃら♪]		先生	神崎達宏[まこと法律事務所]	
鼻息で鳴らす楽器「はなぶえ」を吹こう 楽譜が読めなくても大丈夫。「はなぶえ」はオカリナ似た音色のする楽器です。プラスチック製の鼻笛を使い、持ち方、鳴らし方、音程の取り方を学び、最後に「かえるのうた」を輪唱します。鼻笛はお持ち帰りいただけます。 ■材料費 300円(鼻笛代) ■対象 歌の好きな小学校中学年以上の方				知っておきたい!自転車に乗る人のための法律知識 1. 自転車の運転に関する法律 2. 子供の自転車事故と親の法的責任について。 3. もしもの時の対応について ■対象 小学生以上		
1時間目	教室	411(選択⑧)	1時間目	教室	412(2-1)	連続
	先生	園欣彌(ソノキンヤ)[NPO法人 環境カウンセラー会ひょうこ]		先生	北内新子	
オゾン層の破壊とフロン類の排出抑制 紫外線による健康障害は大気中のオゾン層によって保護されている。オゾン層は大気中に存在するフロン類で破壊される。また、フロン類は地球温暖化の原因でもある。フロン類の排出抑制の現状を紹介する。 ■対象 環境に興味がある人 ■申込 078-851-5383(国) 事前申込が無くても、定員以下でしたら受講は可能				日本髪 変身スタジオあなたもたちまち和の美人・ 日本髪の髪結いを、約30分位で実技いたします。どなたでも可愛く舞妓さんに変身します。外国の方も大歓迎。ご自身でもびっくり。ステキな和の美人に変身してみませんか。髪結いの希望者(髪の長さが肩にかかる程度以上)3名程事前募集します。記載の連絡先にてお申し込みください。 ■持ち物 ご自身のメイクセット ■申込 e279778984ye8d2@ezweb.ne.jp / 0901716684(北内) 事前申し込みが無くても、当日の人数によっては、受け付け可能です。		